

**O papel do cuidador na assistência domiciliar a pessoa portadora de alzheimer: uma  
revisão integrativa**

**The role of the caregivers in home care for the carrier of alzheimer: an integrative  
review**

**El papel de los cuidadores en el cuidado domiciliario del portador de alzheimer: una  
revisión integrador**

Recebido: 03/07/2021 | Revisado: 22/07/2021 | Aceito: 08/08/2021 | Publicado: 20/08/2021

**Allan Bruno Alves de Sousa Santos**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6412-7164>

Faculdade de Educação São Francisco- FAESF, Brasil

E-mail: [abass@faesf.com.br](mailto:abass@faesf.com.br)

**Mateus Silva Soares**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5562-4908>

Faculdade de Educação São Francisco- FAESF, Brasil

E-mail: [mateussilva8945@gmail.com](mailto:mateussilva8945@gmail.com)

**Célio Pereira de Sousa Júnior**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0726-0668>

Universidade Federal do Pará, Brasil

E-mail: [academicocelio@gmail.com](mailto:academicocelio@gmail.com)

**Júlia Mesko Silveira**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2857-8061>

Universidade Federal de Pelotas, Brasil

E-mail: [jujumesko2010@hotmail.com](mailto:jujumesko2010@hotmail.com)

**Weberton Dorásio Sobrinho**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0619-7214>

Universidade de Rio Verde - Campus Goianésia, Brasil

E-mail: [dorasioweberton@gmail.com](mailto:dorasioweberton@gmail.com)

**Ana Luiza Neves**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4048-2599>

Universidade Municipal de São Caetano do Sul, Brasil

E-mail: [neves.analu@gmail.com](mailto:neves.analu@gmail.com)

**Letícia Ferreira de Moraes**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2310-9597>

Faculdade de Macapá - FAMA, Brasil

E-mail: [leticiaferrerap@gmail.com](mailto:leticiaferrerap@gmail.com)

**Cibely Maciel Araújo**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8193-6377>

Faculdade de Macapá - FAMA, Brasil

E-mail: [cibelyaraujo77@gmail.com](mailto:cibelyaraujo77@gmail.com)

**Rodrigo Scheidt Ferreira Rodrigues**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4604-6728>

Centro Universitário Tiradentes - UNIT/ AL, Brasil

E-mail: [rodrigoscheidt998@gmail.com](mailto:rodrigoscheidt998@gmail.com)

**Mirian Ester Gomes Fonseca**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0800-0032>

Instituto Educacional Santo Agostinho-FASA/MG, Brasil

E-mail: [mfonseca331@yahoo.com](mailto:mfonseca331@yahoo.com)

**Maria Eduarda Barros Pardelhas**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6881-1959>

Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, Brasil

E-mail: [mepardelhas@edu.unirio.br](mailto:mepardelhas@edu.unirio.br)

**Jhazmin Munoz Puente**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2080-1828>

Universidade São Judas Tadeu, Brasil

E-mail: [jhazminmpuente@gmail.com](mailto:jhazminmpuente@gmail.com)

**Lina Eduarda Silva Costa**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9992-4881>

Faculdade Carajás, Brasil

E-mail: [linaeduardacosta@gmail.com](mailto:linaeduardacosta@gmail.com)

**Juliana Mendonça Baía de Macedo**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2796-5331>

Universidade da Amazônia, Brasil

E-mail: [julianajujunik@gmail.com](mailto:julianajujunik@gmail.com)

**Leandro Barbosa Teixeira**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9444-7828>

Universidade Estacio de Sá, Brasil

E-mail: Lbteixeira@hotmail.com

**Edilson Josué de Oliveira Junior**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5853-6666>

Centro Universitário FG, Brasil

E-mail: oliveiraedilsonjunior@gmail.com

**Isabelly Raiane Silva dos Santos**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4034-6677>

Universidade Federal do Pará -UFPA, Brasil

E-mail: isabelly.santos@ifpa.edu.br

**Mikaelle Alves Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9336-1491>

Universidade Federal do Espírito Santo, Brasil

E-mail: farm.mikaelle@gmail.com

**Luciana Carneiro de Brito Ramalho**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4258-8143>

Faculdade Bezerra de Araújo, Brasil

E-mail: luciana016@gmail.com

**Carmem Dias dos Santos Pereira**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6040-9356>

Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Brasil

E-mail: carmemcitasantos777@hotmail.com

**Karina de Andrade Giusti**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6714-8673>

Universidade Cruzeiro do Sul, Brasil

E-mail: ctt.karina.de.andrade@gmail.com

## **Resumo**

Apontar o papel e a importância do cuidador familiar na assistência ao paciente portador de Alzheimer, detalhando as dificuldades que esses cuidadores enfrentam no cotidiano, e as formas de proporcionar uma assistência cuidativa mais efetiva. A busca foi realizada nas

bases de dados LILACS; SciELO e BDEF. Norteadas pela questão “O que a literatura aborda sobre os papéis dos cuidadores na assistência domiciliar a portadores da doença Alzheimer?”. Utilizados os descritores em saúde “Cuidadores; Assistência Domiciliar; Doença de Alzheimer”, cruzados com o operador booleano “AND”. Como critérios de inclusão foi usado artigos completos disponíveis na íntegra, nos idiomas português e inglês com um recorte temporal de 2015 a 2021. Os critérios de exclusão são; Artigos com recorte inferior a 2014, incompletos, resumos, teses, dissertação, duplicados e estudos em idiomas diferentes dos selecionados como critérios para seleção. Com a análise dos estudos foi permitido evidenciar que os cuidadores desempenham papel em diferentes eixos do cuidado, desde a assistência a atividades diárias até desenvolvimento de tarefas com objetivos de melhorar a qualidade de vida do paciente. Portanto foi possível observar que o trabalho dos cuidadores não é algo fácil, visto que possuem inúmeros fatores que dificultam o cuidado, dentre eles a falta de capacitação e preparo para enfrentar situações estressoras do processo de adoecimento.

**Palavras-chave:** Cuidadores; Assistência Domiciliar; Doença de Alzheimer.

### **Abstract**

Point out the role and importance of family caregivers in assisting patients with Alzheimer's, detailing the difficulties these caregivers face in their daily lives, and ways to provide more effective care assistance. The search was performed in LILACS databases; SciELO and BDEF. Guided by the question 'What does the literature discuss about the roles of caregivers in home care for patients with Alzheimer's disease?'. Used the health descriptors “Caregivers; Home Assistance; Alzheimer's disease”, crossed with the Boolean operator “AND”. The inclusion criteria used were complete articles available in full, in Portuguese and English, with a time frame from 2015 to 2021. The exclusion criteria are; Articles with a cut-off lower than 2014, incomplete, abstracts, theses, dissertations, duplicates and studies in languages other than those selected as selection criteria. With the analysis of the studies, it was possible to show that caregivers play a role in different axes of care, from assistance to daily activities to the development of tasks with the objective of improving the patient's quality of life. Therefore, it was possible to observe that the work of caregivers is not something easy, as they have numerous factors that make care difficult, including the lack of training and preparation to face stressful situations in the illness process.

**Keywords:** Caregivers; Home Assistance; Alzheimer's disease.

## Resumen

Señale el papel y la importancia de los cuidadores familiares en la asistencia a los pacientes con Alzheimer, detallando las dificultades que estos cuidadores enfrentan en su vida diaria y las formas de brindar una asistencia de cuidado más eficaz. La búsqueda se realizó en bases de datos LILACS; SciELO y BDNF. Guiado por la pregunta '¿Qué discute la literatura sobre el papel de los cuidadores en la atención domiciliaria de pacientes con enfermedad de Alzheimer?'. Usó los descriptores de salud “Cuidadores; Asistencia domiciliaria; Enfermedad de Alzheimer”, cruzado con el operador booleano “Y”. Como criterios de inclusión utilizamos artículos completos disponibles en su totalidad, en portugués e inglés con un marco temporal de 2015 a 2021. Los criterios de exclusión son; Artículos con corte inferior a 2014, incompletos, resúmenes, tesis, disertaciones, duplicados y estudios en idiomas distintos a los seleccionados como criterio de selección. Con el análisis de los estudios se pudo evidenciar que los cuidadores juegan un papel en diferentes ejes del cuidado, desde la asistencia a las actividades diarias hasta el desarrollo de tareas con el objetivo de mejorar la calidad de vida del paciente. Por tanto, se pudo observar que el trabajo de los cuidadores no es algo fácil, ya que cuentan con numerosos factores que dificultan el cuidado, entre ellos la falta de formación y preparación para afrontar situaciones estresantes en el proceso de la enfermedad.

**Palabras clave:** Cuidadores; Asistencia domiciliaria; Enfermedad de Alzheimer.

## Introdução

O processo de senescência é inevitável para o organismo, no qual percorrem uma série de mudanças, sendo fisiológicas, psicológicas e sociais. Estatísticas apontam que o índice de envelhecimento aumenta significativamente na sociedade, sendo evidenciado pela queda na natalidade (LIMA *et al* 2018).

No panorama global estima-se que até 2025 haverá 1,2 bilhões de idosos, e em aspecto nacional, no Brasil serão 32 milhões, e refletindo sobre esse contexto, o aumento da velhice também desencadeia um crescimento nas taxas de doenças crônicas neurodegenerativas, assim como o Alzheimer, e assim se caracterizando um importante problema de saúde (GUIMARÃES *et al* 2020).

Segundo o Ministério da saúde, Alzheimer é uma das principais doenças neurodegenerativas que acometem pessoas em estágio de velhice, sendo incurável e fatal, na

qual ocorre a morte neural, e por consequências no organismo, sintomas como, perda de memória, equilíbrio e linguagem. E sendo na maioria das vezes uma doença de fácil diagnóstico, porém ainda a cerca de 1,2 milhões de portadores que desconhecem sua patologia, aponta as estimativas da sociedade Brasileira de Alzheimer.

Apesar da doença de Alzheimer, ser diagnosticada cada vez precocemente, ainda continua em sua maioria acometendo os indivíduos na fase idosa, o que dificulta o diagnóstico, pois ocorre a desatenção aos sintomas, o que coincide com o diagnóstico tardio da doença, já quando o indivíduo apresenta sinais graves da doença, como a perda exacerbada da memória, causando assim uma total dependência do seu cuidador, assim aponta os estudos da Fundação educacional de Fernandópolis.

Segundo Silva *et al* (2020) A enfermagem desempenha papel importante no cuidado a pessoa portadora de Alzheimer, enfatizando principalmente no contexto domiciliar, desenvolvendo atividades promotoras de saúde, e assim capacitando os cuidadores familiares, objetivando para que os mesmos desempenhem atividades de assistência domiciliar com maior efetividade, visando o bem estar do paciente.

Os cuidadores exercem importante papel no cuidado a pacientes com Alzheimer no domicílio, fornecendo cuidados integrais e holísticos, fundamentados na teoria de Madeline Leininger, no qual se conceitua como uma promoção de cuidados baseados nos valores do paciente, enfatizando suas culturas e crenças, e assim combinando com o cuidado orientado pela equipe de saúde, e assim criando um ambiente terapêutico tranquilo e favorável ao bem estar do ser cuidado (BARBOSA *et al* 2020).

Este estudo tem como objetivo, apontar o papel e a importância do cuidador familiar na assistência ao paciente portador de Alzheimer, apontando as dificuldades que esses cuidadores enfrentam no cotidiano, e as formas de proporcionar uma assistência cuidativa mais efetiva.

## **Metodologia**

O presente estudo, trata-se de uma Revisão integrativa da literatura de aspecto qualitativo. Segundo Soares *et al* (2014) esse tipo de estudo se caracteriza por reunir vários achados de pesquisas segundo diferentes metodologias, e assim permitem a sintetização dos resultados, sendo comumente usada em pesquisas de caráter clínico.

Para a elaboração do referido estudo, foi seguido um quantitativo de seis etapas, descritas a seguir: Elaboração do tema da pesquisa e pergunta norteadora; Elaboração dos critérios de inclusão e exclusão; Definição dos descritores no site Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), em português e inglês; Busca nas bases de dados; Análise crítica dos manuscritos incluídos na pesquisa; Discussão e organização dos resultados.

Na organização da problemática do estudo, foi traçado a estratégia PICO, estabelecendo a população, interesse e contexto do estudo. No qual a pergunta norteadora foi “O que a literatura aborda sobre os papéis dos cuidadores na assistência domiciliar a portadores da doença Alzheimer?”.

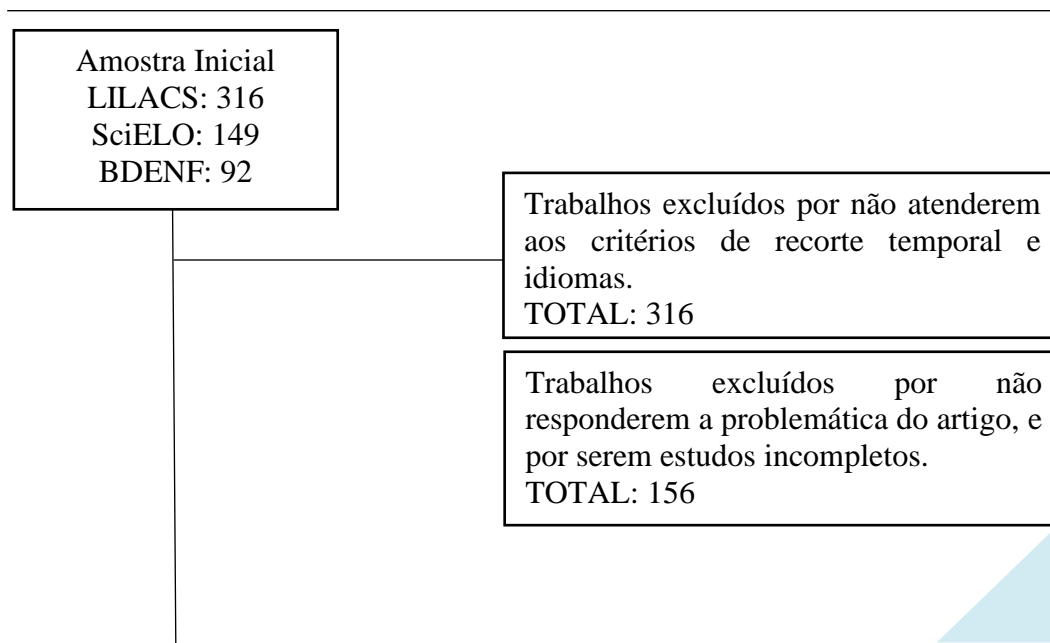
A busca foi realizada nas bases de dados Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF). Os manuscritos foram coletados nos períodos de junho a julho de 2021, e como ferramenta facilitadora, foram usados os Descritores “Cuidadores; Assistência Domiciliar; Doença de Alzheimer”, cruzados com o operador booleano “AND”.

Foram incluídos no estudo artigos completos disponíveis na íntegra, nos idiomas português e inglês com um recorte temporal de 2015 a 2021. Os critérios de exclusão são; Artigos com recorte inferior a 2014, incompletos, resumos, teses, dissertação, duplicados e estudos em idiomas diferentes dos selecionados como critérios para seleção.

## Resultados e discussão

O referido fluxograma a seguir apresenta com detalhes a trajetória da busca nas bases de dados, suas principais etapas e os critérios para a escolha dos estudos.

**Figura 1.** Fluxograma com a trajetória da seleção dos manuscritos.



Após leitura crítica dos objetivos contidos nos estudos, excluíram-se um total de 75 artigos.

Amostra Final  
LILACS: 5  
SciELO: 3  
BDENF: 2

Fonte: Autor (2021).

No fluxograma 1, procedeu-se na busca ampla nas bases de dados um quantitativo de 557 estudos, no qual foi aplicado os critérios de afunilamento em relação ao recorte temporal, compreendendo os manuscritos publicados nos anos de 2015 a 2021 e os idiomas em português e inglês, assim o número de estudos na primeira etapa foi subtraído 316 artigos.

Na segunda etapa, foram excluídos as teses, resumos, dissertações e artigos incompletos, além de estudos que na sua temática não compreendiam o objetivo do estudo, e ao final da etapa, foi subtraído 156 artigos. Após a leitura crítica dos objetivos e feito o cruzamento dos descritores com o operador booleano “AND”, foram subtraídos 75 artigos. Foi incluído na pesquisa 10 manuscritos que responderam os critérios de inclusão, e constituíram a amostra final.

No quadro 1, apresenta os estudos selecionados para pesquisa, de acordo com sua autoria, título, objetivo e ano.

**Quadro 1.** Artigos Usados na Pesquisa

<b>Autor</b>	<b>Título</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Ano</b>
Dadalto & Cavalcante.	O lugar do cuidador familiar de idosos com doença de Alzheimer: uma revisão de literatura no Brasil e Estados Unidos	Apresenta um estudo comparativo sobre as produções de pesquisa relacionadas ao cuidador, com ênfase no cuidador familiar.	2020



Gonçalves & Lima.	Alzheimer e os desafios dos cuidados de enfermagem ao idoso e ao seu cuidador familiar	Analisar os principais desafios e cuidados despendidos pela equipe de enfermagem durante o processo do cuidar de idosos que vivem com Alzheimer e ao seu cuidador familiar.	2020
Mattos & Kovács.	Doença de Alzheimer: a experiência única de cuidadores familiares.	Conhecer aspectos singulares da experiência do cuidar na perspectiva de cuidadoras familiares de idosos com DA, a partir de abordagem qualitativa.	2020
Oliveira <i>et al.</i>	Qualidade de vida de familiares/cuidadores de Pessoas idosas com Alzheimer: contribuição do Grupo de apoio	Analisar a qualidade de vida de familiares/cuidadores de pessoas idosas com doença de Alzheimer e a influência do grupo Assistência Multidisciplinar aos cuidadores de pessoas com a doença de Alzheimer neste processo.	2020
Carvalho & Neri.	Padrões de uso do tempo em cuidadores familiares de idosos com demências	Descrever padrões de uso do tempo por cuidadores familiares de idosos com demências e investigar relações entre esses padrões e características dos cuidadores, dos receptores de cuidados e do contexto do cuidado.	2019
Barbosa <i>et al.</i>	Interdisciplinaridade do cuidado a idosos com doença de Alzheimer: reflexão à luz das teorias de Leininger e de Heller.	Refletir sobre a integração das Teorias Transcultural de Leininger e a do Cotidiano de Heller, no suporte ao cuidado a idosos com Doença de Alzheimer.	2019
Cesário <i>et al.</i>	Estresse e qualidade de vida do cuidador familiar de idoso	Analisar a relação entre o estresse e a qualidade de vida do cuidador	2017

	portador da doença de Alzheimer.	familiar de idosos portadores da doença de Alzheimer.	
Warmling; Santos & Mello.	Estratégias de cuidado bucal para idosos com Doença de Alzheimer no Domicílio.	Identificar as estratégias utilizadas no cuidado à saúde bucal de idosos com Doença de Alzheimer no domicílio.	2016
Cruz <i>et al.</i>	Estimulação cognitiva para idoso com Doença de Alzheimer realizada pelo cuidador.	Conhecer a influência da estimulação cognitiva no domicílio, realizada pelo cuidador de idosos com Doença de Alzheimer.	2015
Santos & Borges.	Percepção da funcionalidade nas fases leve e moderada da doença de Alzheimer: visão do paciente e seu cuidador.	Avaliar e comparar a percepção da funcionalidade de idosos com doença de Alzheimer (DA) em relação à percepção de seus cuidadores.	2015

Fonte: Autor (2021).

Segundo os estudos de Cesário *et al* (2017), com o aumento da incidência de doenças crônicas neurodegenerativas, enfatizou-se a importância do cuidador familiar e assim, também a necessidade de se iniciar estudos objetivando compreender as suas atribuições.

Dentre principais ações exercidas pelo cuidador familiar, se aponta as questões de higiene pessoal do paciente, e assistência nas atividades básicas diárias, neste caso inclui-se a estimulação de atividades de cunho ocupacional, higienização bucal, assistência na alimentação e administração de medicamentos. Segundo os estudos de Warmling; Santos e Mello (2016), a higienização oral compreende uma das atividades mais ignoradas pelos cuidados, seja por fatores negligentes ou por dificuldades impostas pelo paciente, como a não colaboração na atividade.

A tarefa de cuidar é difícil, na qual possibilita inúmeros focos estressores para o ser cuidador e o ser cuidado, e muitas vezes atribuídas ao despreparo dos cuidadores (WARMLING; SANTOS E MELLO, 2016).

O cuidado a pessoa portadora da doença de Alzheimer é contínuo, e associado a outras tarefas do cotidiano, potencializa os focos estressores, dito que a grande maioria dos

cuidadores são membros da família, e assim necessitam de uma capacitação por parte da equipe de enfermagem. Os familiares tendem a adoecer com maior frequência, e isso pode ser relacionado a sua exaustiva carga de atividades (CESÁRIO *et al*, 2017).

Conforte o estudo Dadalto e Cavalcante (2020), a comunidade de cuidadores em sua maioria é composta por mulheres, sendo com frequência as filhas ou esposas dos doentes, e há uma grande demanda de suporte da rede de saúde, dito que as vezes os cuidadores também são pessoas idosas. E assim enfatizando a necessidade de ações educativas, se caracterizando estratégias terapêuticas para melhorar o cuidado assistencial. A exaustão das cuidadoras se dá pela intensidade do cuidado prestado, muitas vezes sendo um trabalho de dedicação exclusiva. Isso é confirmado no estudo de Carvalho e Neri (2019), na qual destaca que a ocupação média do cuidador é de 11,2 horas, ou seja, os cuidadores dedicam mais tempo ao ser cuidado do que a própria saúde.

Os portadores de D.A submetidos a exercícios cognitivos diários, apresentaram uma significativa melhora no desempenho das atividades do dia a dia, e por consequência uma promoção da sua autonomia. Atribuindo detalhes, foi feita a estimulação por 3 dias da semana, e com associação ao tratamento medicamentoso, foi observado pelos cuidadores uma provável postergação dos sintomas de demência (CRUZ *et al* 2015). Porém essa atividade torna-se de difícil execução quando o ser cuidado está nas fases mais graves da doença, quando a comunicação se torna inefetiva, sendo assim indicada os exercícios nas fases iniciais a moderadas (MATTOS E KOVÁCS, 2020).

O planejamento da assistência é atividade fundamenta do cuidador familiar, pois o cuidado torna-se mais fácil, quando desenvolvida com metas e diretrizes, e assim desencadeando um processo de cascata, na qual uma assistência positiva ao doente, proporciona também uma serie de sentimentos positivos no cuidador, exemplificando-os como satisfação e alegria (GONÇALVES E LIMA, 2020).

O cuidador cotidianamente vivencia várias emoções, que em alguns casos resultam em sobrecarga e desencadeiam problemas físicos, psíquicos e emocionais. E como alternativa a isso, se caracterizou efetivos a ação dos grupos de apoio aos cuidadores, no qual resultou uma melhor compreensão do papel do cuidador, e um melhor entendimento dos seus próprios sentimentos (OLIVEIRA *et al* 2020). Fundamentada nas teorias de Leininger, as ações dos cuidadores devem sempre levar em consideração as cresças e valores do paciente, e nunca impor uma rotina de cuidados fora das possibilidades culturais do portador de D.A, mesmo

com a demência, incluir o paciente na assistência, é papel crucial do cuidador domiciliar (BARBOSA *et al* 2019).

A observação e olhar clínico, é uma das atribuições dos cuidadores, pois o mesmo, é o que mais convivi com o doente, e dito isso, possui as informações mais precisas, observando todas as suas dificuldades e focando sua assistência resolúvel para esses pontos, e assim objetivando fornecer autonomia e melhor qualidade de vida, apesar da doença de Alzheimer ser de prognóstico degenerativo.

### Considerações Finais

Este estudo torna-se relevante, pois aponta o papel que o cuidador desempenha no domicílio, enfatizando suas dificuldades e estratégias usadas para melhorar a assistências, e por conseguinte promover maior qualidade de vida ao portador da doença de Alzheimer. Portanto foi possível observar que o trabalho dos cuidadores não é algo fácil, visto que possuem inúmeros fatores que dificultam o cuidado, dentre eles a falta de capacitação e preparo para enfrentar situações estressoras do processo de adoecimento.

Enfatiza-se a importância da assistência das atividades interdisciplinares no domicílio, como recurso qualificador da assistência. E frente a problemática do estudo, torna-se necessário a continua pesquisa acerca do tema, visto que é um assunto de fundamental importância para saúde pública e familiar.

### Referências

ABRAZ, **Associação Brasileira de Alzheimer**. O que é Alzheimer. Disponível em: <http://abraz.org.br/web/sobre-alzheimer/o-que-e-alzheimer/>. Acesso em: 01 Jul. 2021.

BARBOSA, Maria Emilia Marcondes et al. Interdisciplinarity of care to the elderly with Alzheimer's disease: reflection to the light of the theories of Leininger and Heller. **Esc. Anna Nery**, v. 24, n. 1, e20190083, 2020. Disponível em <[http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-81452020000100501&lng=pt&nrm=iso](http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452020000100501&lng=pt&nrm=iso)>. Acesso em: 01 Jul. 2021.

CARVALHO, Elcyana Bezerra; NERI, Anita Liberalesso. Patterns of use of time by family caregivers of elderly persons with dementia. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia** [online]. 2019, v. 22, n. 01, e180143. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1981-22562019022.180143>>. Acesso em: 01 Jul. 2021.

CESÁRIO, Vanovya Alves Claudino et al. Estresse e qualidade de vida do cuidador familiar de idoso portador da doença de Alzheimer. **Saúde em Debate** [online]. 2017, v. 41, n. 112, pp. 171-182. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/0103-1104201711214>>. Acesso em: 01 Jul. 2021.

CRUZ, Thiara Joanna Peçanha da et al. Estimulação cognitiva para idoso com Doença de Alzheimer realizada pelo cuidador. **Revista Brasileira de Enfermagem** [online]. 2015, v. 68, n. 3, pp. 510-516. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/0034-7167.2015680319i>>. Acesso em: 01 Jul. 2021.

DADALTO, Eliane Varanda; Cavalcante, Fátima Gonçalves. O lugar do cuidador familiar de idosos com doença de Alzheimer: uma revisão de literatura no Brasil e Estados Unidos. **Ciência & Saúde Coletiva** [online]. 2021, v. 26, n. 01, pp. 147-157. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1413-81232020261.38482020>>. Acesso em: 01 Jul. 2021.

FEF- Fundação educacional de Fernandópolis. **Perfil dos portadores da doença de alzheimer de comunidades da cidade de fernandópolis**, 2020. Acesso em: 01 de julho de 2021.

GONÇALVES, F.C.A; LIMA, I.C.S. Alzheimer's Disease and The Challenges of Nursing Care Towards Elderly People and Their Family Caregivers. **Rev Fun Care Online**. 2020. Jan./Dec.; 12:1274-1282. DOI: <http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.rpcfo.v12.7971>

GUIMARÃES, T. M. R. et al. Assistência de enfermagem aos pacientes com Doença de Alzheimer em cuidados paliativos: revisão sistemática. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**. V.Sup, n.38. Recife-PE, janeiro de 2020.

LIMA, Emanuelle et al. A sistematização da assistência de Enfermagem e o mal de alzheimer, ReBIS **Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde** Volume 10 - n. 1 - Viçosa-MG - Jan/Dez 2018.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Alzheimer: o que é, causas, sintomas, tratamento, diagnóstico e prevenção. Disponível em: <<https://saude.gov.br/saude-de-a-z/alzheimer>> Acesso em: 01 de julho de 2021.

MATTOS, Emanuela Bezerra Torres; KOVÁCS, Maria Julia. Doença de Alzheimer: a experiência única de cuidadores familiares. **Psicologia USP** [online]. 2020, v. 31, e180023. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/0103-6564e180023>>. Acesso em: 01 Jul. 2021.

OLIVEIRA, T.I; MAZIERO B.R; BURIOL, D; ROSA, P.H; ILHA S. Quality of life of family members/caregivers of elderly people bearing Alzheimer's disease: **support group contributions**. 2020 jan/dez; p. 827-832. DOI: <http://dx.doi.org/0.9789/2175-5361.rpcfo.v12.7568>.

SOARES, Cassia Baldini; HOGA, Luiza Akiko Komura; PEDUZZI, Marina; SANGALETI, Carine; YONEKURA, Tatiana; SILVA, Deborah Rachel Audebert Delage. Revisão integrativa: conceitos e métodos utilizados na enfermagem. **Rev Esc Enferm Usp, São Paulo**, p. 335-345, 15 jan. 2014. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/reeusp/a/3ZZqKB9pVhmMtCnsvVW5Zhc/?format=pdf&lang=pt>.  
Acesso em: 01 jul. 2021.

SILVA, Sabrina Piccineli Zanchettin; BERNARDO, Allison Vinicius; LÔ, Caroline Lima Noronha; CAMPEIRO, Giovana Verdeli Teodoro; SANTOS, Lucas Rocha dos. Assistência de enfermagem aos pacientes portadores de alzheimer: uma revisão integrativa. **Nursing (São Paulo)**, [S.L.], v. 23, n. 271, p. 4991-4998, 8 dez. 2020. MPM Comunicacao. <http://dx.doi.org/10.36489/nursing.2020v23i271p4991-4998>.

SANTOS, Michelle Didone dos; BORGES, Sheila de Melo. Percepção da funcionalidade nas fases leve e moderada da doença de Alzheimer: visão do paciente e seu cuidador. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia** [online]. 2015, v. 18, n. 2, pp. 339-349. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1809-9823.2015.14154>>. Acesso em: 01 Jul 2021.

WARMLING, Alessandra Martins Ferreira; SANTOS, Silvia Maria Azevedo dos; MELLO, Ana Lúcia Schaefer Ferreira de. Home-based oral healthcare strategies of elderly people with Alzheimer's disease. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, [S.L.], v. 19, n. 5, p. 851-860, out. 2016. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1809-98232016019.160026>.