

Assistência de enfermagem ao paciente portador de diabetes mellitus

Nursing care to patients with diabetes mellitus

Cuidados de enfermagem a pacientes con diabetes mellitus

Recebido: 09/08/2021 | Revisado: 02/09/2021 | Aceito: 29/09/2021 | Publicado: 29/09/2021

Victor Guilherme Pereira da Silva Marques

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7441-9811>

Centro Universitário do Piauí, Brasil

E-mail: guilhermevictor521@gmail.com

Mateus Silva Soares

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5562-4908>

Faculdade de Educação São Francisco, Brasil

E-mail: mateussilva8945@gmail.com

Graciele da Silva Carvalho

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7536-8561>

Centro Universitário do Piauí, Brasil

E-mail: gracielecarvalho87@gmail.com

Rayanna Cristine Félix da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8530-6604>

Centro Universitário Maurício de Nassau, Brasil

E-mail: rayafelix14@hotmail.com

Victor Almeida Brito

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4551-4297>

Centro Universitário do Piauí, Brasil

E-mail: victor.almeida190601@gmail.com

Allan Bruno Alves de Sousa Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6412-7164>

Faculdade de Educação São Francisco, Brasil

E-mail: abass@faesf.com.br

Ana Gabrielle Pinto dos Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9725-9825>

Maternidade Escola Assis Chateaubriand, Brasil

E-mail: ana_gabrielle@hotmail.com

Camila Lima Ribeiro

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1599-8454>

Universidade de Fortaleza, Brasil

E-mail: camila_lima_ribeiro@hotmail.com

Joice Fabrício de Souza

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3165-1135>

Universidade de Fortaleza, Brasil

E-mail: fabriciojoice@yahoo.com.br

Luana Pereira Ibiapina Coêlho

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2054-959X>

Hospital Universitário da UFSC, Brasil

E-mail: luana_ibiapina@hotmail.com

Thiemmy de Souza Almeida Guedes

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2261-0320>

Faculdade Venda Nova do Imigrante, Brasil.

E-mail: thiemmyalmeida@gmail.com

Myrelle Crystina Gois de Paiva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2799-1214>

Universidade Estadual de Ciências da Saúde, Brasil

E-mail: myrelle.paiva@academico.uncisal.edu.br

Marcel Arthur Cavalcante Gonçalves

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5691-5486>

Universidade Federal de Alagoas, Brasil

E-mail: marcel.goncalves@famed.ufal.br

Eryson Lira da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1188-5249>

Centro Universitário Unifacid Wyden, Brasil

E-mail: erysonlira@gmail.com

Resumo

O presente estudo tem como objetivo descrever a assistência de enfermagem ao paciente portador de diabetes mellitus. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de cunho descrito, A buscas dos trabalhos envolvidos na pesquisa foram buscados nas seguintes bases de dados: SCIELO, LILACS, BDEFN e PUBMED, a partir dos descritores em ciências da saúde: “Cuidados de enfermagem”, “Diabetes mellitus” e “Promoção da saúde”. Os critérios de inclusão foram: publicados no período entre 2011 e 2021, cujo acesso ao periódico era livre aos textos completos, artigos em idioma português, inglês e espanhol e relacionados a temática. Critérios de exclusão foram: artigos duplicados, incompletos, resumos, resenhas, debates, artigos publicados em anais de eventos e indisponíveis na íntegra. O planejamento da assistência de enfermagem requer do enfermeiro o conhecimento da história natural da doença, a fim de nortear as dimensões preventivas e curativas do cuidado de enfermagem ao cliente. O enfermeiro tem um papel essencial na promoção da saúde do paciente portador de diabetes mellitus, sendo necessário uma visão holística para que possa realizar de forma que venha a intervir nesse processo da doença.

Palavras-chave: Cuidados de Enfermagem; Diabetes Mellitus; Promoção da Saúde.

Abstract

The present study aims to describe the nursing care provided to patients with diabetes mellitus. This is an integrative review of literature of described nature, The search for the works involved in the research were sought in the following databases: SCIELO, LILACS, BDEFN and PUBMED, from the descriptors in health sciences: "Nursing care", "Diabetes mellitus" and "Health promotion". Inclusion criteria were: published between 2011 and 2021, with free access to full texts, articles in Portuguese, English and Spanish, and related to the theme. Exclusion criteria were: duplicate articles, incomplete articles, abstracts, reviews, debates, articles published in proceedings of events and unavailable in full. Planning nursing care requires nurses to know the natural history of the disease in order to guide the preventive and curative dimensions of nursing care to the client. The nurse has an essential role in promoting the health of the patient with diabetes mellitus, requiring a holistic view in order to be able to intervene in this disease process.

Keywords: Nursing Care; Diabetes Mellitus; Health Promotion.

Resumen

El presente estudio pretende describir los cuidados de enfermería prestados a los pacientes con diabetes mellitus. Se trata de una revisión integradora de la literatura de naturaleza descrita, La búsqueda de los trabajos involucrados en la investigación fueron buscados en las siguientes bases de datos: SCIELO, LILACS, BDENF y PUBMED, a partir de los descriptores en ciencias de la salud: "Nursing care", "Diabetes mellitus" y "Health promotion". Los criterios de inclusión fueron: publicados entre 2011 y 2021, cuyo acceso a la revista fuera gratuito a textos completos, artículos en portugués, inglés y español y relacionados con el tema. Los criterios de exclusión fueron: artículos duplicados, incompletos, resúmenes, revisiones, debates, artículos publicados en actas de eventos y no disponibles en su totalidad. La planificación de los cuidados de enfermería requiere que la enfermera conozca la historia natural de la enfermedad, con el fin de orientar las dimensiones preventiva y curativa de los cuidados de enfermería al cliente. La enfermera tiene un papel esencial en la promoción de la salud de los pacientes con diabetes mellitus, que requiere una visión holística para poder intervenir en este proceso de la enfermedad.

Palabras clave: Cuidados de Enfermería; Diabetes Mellitus; Promoción de la Salud.

Introdução

O diabetes mellitus (DM) caracteriza-se pela hiperglicemia crônica de incidência crescente, tendo como consequência a alteração no metabolismo dos carboidratos, lipídios e proteínas, ocasionando distúrbios na secreção no mecanismo de ação da insulina. O rápido aumento da prevalência da diabetes, impulsionado pelo aumento da prevalência da obesidade e envelhecimento populacional, levou a classificá-la como doença epidêmica da modernidade (LIMA *et al.*, 2016).

Esta doença está entre os mais sérios problemas de saúde, devido a alta morbidade com incapacitações, mortalidade prematura e custos públicos envolvidos em seu tratamento e complicações (OLIVEIRA *et al.*, 2014).

A atenção em Diabetes Mellitus direciona-se para a oferta de intervenções clínicas e educativas baseadas em evidências científicas, que deverão compor o plano de tratamento e contribuir para o alcance de resultados satisfatórios, principalmente em

relação ao controle metabólico. Nesse contexto, destaca-se a elaboração de protocolos como recurso importante para o planejamento sistemático e implementação da assistência aos usuários com Diabetes Mellitus. Protocolos internacionais, nacionais e municipais têm proposto que a assistência em DM seja conduzida por uma equipe multiprofissional na intenção de promover cuidado integral, equitativo, resolutivo e de qualidade (SILVA *et al.*, 2011).

Estima-se que o número de pessoas com diabetes em todo o mundo alcance 350 milhões em 2025. Esse crescimento é notório principalmente em países pobres e em desenvolvimento, sendo a morbimortalidade precoce da doença onerosa para a previdência social, contribuindo para a continuidade da pobreza e da exclusão social (SILVA *et al.*, 2014).

Neste contexto, os profissionais de saúde objetivam o controle desta doença por meio da adesão das pessoas afetadas, os cuidados de promoção e manutenção da saúde, sobretudo por estimulá-las a assumirem comportamentos saudáveis, modificarem o estilo de vida e seguirem o tratamento adequado (ARAÚJO *et al.*, 2018).

A consulta de enfermagem é uma metodologia utilizada na prática de enfermagem ambulatorial e comunitária, privativa do enfermeiro e visa contribuir com a resolutividade das necessidades dos pacientes, por proporcionar um espaço de envolvimento com a saúde e o bem-estar, resultando na construção de vínculos que facilitam as mudanças de comportamento ou estilo de vida dos usuários com diabetes mellitus (SCAIN *et al.*, 2013).

A consulta de enfermagem possibilita ao profissional enfermeiro avaliar as necessidades do cliente com diabetes, assim como as variáveis que interferem em seu tratamento, permitindo um espaço de descoberta e interação e favorecendo uma abordagem mais precisa e próxima da realidade do paciente. Entretanto a qualidade dessa consulta pode ser influenciada por fatores que incluem dificuldades pessoais dos profissionais e dificuldades estruturais e organizacionais da instituição de saúde (ALENCAR *et al.*, 2017).

O enfermeiro, em especial, tem o desafio de exercer assistência aos indivíduos, família e comunidade, por meio do cuidado direto ou indireto. Compete-lhe desenvolver o cuidado em interação com estes pacientes, ajudando na compreensão da necessidade de assumir modificações no estilo de vida. Desse modo, podem contribuir para a adesão

deles ao controle glicêmico, pois os profissionais de enfermagem têm competência para realizar essas ações com esses pacientes afetados pela DM (ARAÚJO *et al.*, 2018).

O presente estudo tem como objetivo descrever a assistência de enfermagem ao paciente portador de diabetes mellitus.

Metodologia

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. A revisão de literatura permite aprofundar dentro de diversos autores e referenciais, sobre os discursos e principais temas abordados (PEREIRA *et al.*, 2018).

Adotou-se para a elaboração da pergunta norteadora e definição de critérios de legibilidade, a estratégia PICO, na qual (P) População; (I) Intervenção; (O) Resultados. Estruturou-se, diante disto, a seguinte questão: “O que a literatura aborda sobre a assistência de enfermagem ao paciente portador de diabetes mellitus?”, conforme apresentado a seguir no Quadro 1.

Quadro 1: Elementos da estratégia PICO, descritores controlados. Teresina, Brasil, 2021.

COMPONENTES	DEFINIÇÃO	DESCRITORES
P: População	Paciente portador de diabetes mellitus	Diabetes mellitus
I: Intervenção	Promoção da saúde de pacientes com diabetes mellitus	Promoção da saúde
Co: Resultados	Assistência realizada pelo enfermeiro	Cuidados de enfermagem

Fonte: Autores (2021).

Como critérios de inclusão artigos publicados no período entre 2011 e 2021, cujo acesso ao periódico era livre aos textos completos, artigos em idioma português, inglês e espanhol e relacionados a temática que foram localizados através da busca com os seguintes descritores utilizando o operado booleano *and* entre eles: Cuidados de

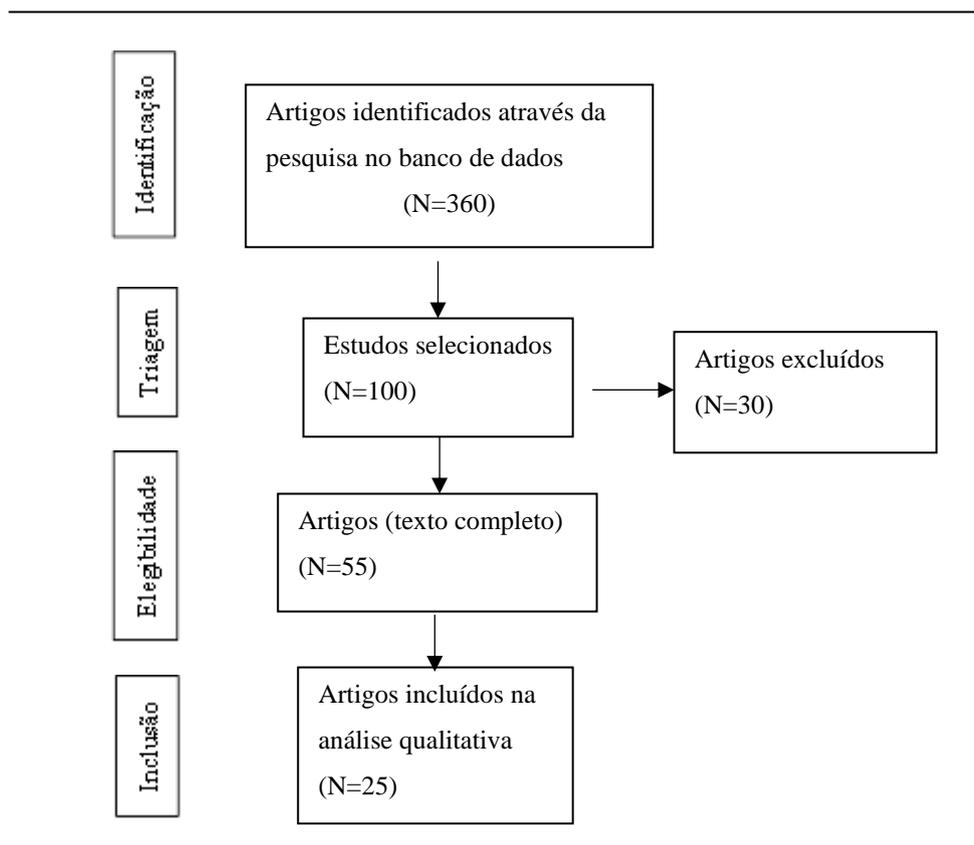
enfermagem *and* Diabetes mellitus *and* Promoção da saúde. Para a seleção destes descritores, foi efetuada consulta ao DeCs – Descritores em Ciências da Saúde.

Como critérios de exclusão, enquadraram - se artigos duplicados, incompletos, resumos, resenhas, debates, artigos publicados em anais de eventos e indisponíveis na íntegra.

A buscas dos trabalhos envolvidos na pesquisa foram realizadas nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library – SCIELO, Literatura Latino - Americana do Caribe em Ciências da Saúde – LILACS, Banco de Dados em Enfermagem – BDENF e PUBMED.

O fluxograma com os detalhes das etapas de pesquisa está exibido a seguir na figura 1.

Figura 1. Fluxograma dos levantamentos dos artigos, Teresina, Brasil, 2021.



Fonte: Fonte Própria, 2021.

Resultados e Discussão

O quadro a seguir demonstra os artigos utilizados para compor esta revisão integrativa com base no título, autor e periódico.

Quadro 1. Descrição dos estudos conforme Título, Autor/Ano e Periódico.
Teresina-PI. 2021.

ESTUDOS	TÍTULO	AUTOR/ANO	PERIÓDICO
01	Percepção de portadores de diabetes sobre a doença: contribuições da enfermagem	Chaves, Teixeira e Silva (2013)	Revista Brasileira de Enfermagem
02	O cuidado à pessoa com diabetes mellitus e sua família	Dornelles <i>et al.</i> , 2013	Cogitare Enfermagem
03	Adesão ao tratamento do diabetes mellitus tipo 2: Um desafio para os profissionais de enfermagem	Barros, Sobrinho e Olivindo (2020)	Research, Society and Development
04	Diabetes mellitus tipo 2: aspectos clínicos, tratamento e conduta dietoterápica	Bertonhi e Dias (2018)	Revista Ciências Nutricionais Online
05	Cuidado de enfermagem ao diabético	Malaquias e Pestana (2014)	Revista Uningá
06	Estratégias educativas ao portador de diabetes	Peixoto e Silva (2011)	Revista Espaço Para a Saúde

	mellitus: revisão sistemática		
07	Atuação do enfermeiro no controle da neuropatia periférica em pacientes portadores de diabetes mellitus tipo 2	Pimentel e Marques (2019)	Ciências Biológicas e de Saúde Unit
08	Atuação do enfermeiro com pacientes com diabetes mellitus na melhoria da qualidade de vida	Rodrigues, Lima e Santos (2015)	Revista de Atenção à Saúde
09	Adesão ao tratamento medicamentoso entre pessoas com diabetes mellitus tipo 2	Rossi, Silva e Fonseca (2015)	Revista de Enfermagem do Centro Oeste Mineiro

Fonte: Autores, 2021.

O conceito de promoção da saúde aponta para uma visão holística do processo saúde-doença e da forma de intervir nesse processo. Nesse sentido, a abordagem multiprofissional do indivíduo diabético remete a essa visão holística, reconhecendo a complexidade do seu sistema psíquico e somático que, por isso, necessita de informações complementares dos profissionais de saúde sobre o controle, a prevenção e as complicações da sua doença (CHAVES; TEIXEIRA; SILVA, 2013).

Sabe-se que o risco de desenvolvimento do Diabetes Mellitus aumenta gradativamente após os 50 anos de idade, o que pode ser uma barreira para a adesão ao tratamento de uma doença crônica, pois, com o avanço da idade, é comum as pessoas

apresentarem capacidade diminuída de compreensão das informações, como também na mobilidade física e capacidade para o autocuidado (ROSSI; SILVA; FONSECA, 2015).

O tratamento pode ser classificado em medicamentoso quando está relacionado ao uso diário de antidiabético e não medicamentoso definido como a prática regular de atividade física e o seguimento das recomendações sobre a alimentação (BARROS; SOBRINHO; OLIVINDO, 2020).

O tratamento do DM visa a manutenção do controle glicêmico e metabólico, sendo fundamental a fidelidade do paciente a ele para o controle de complicações associadas. O paciente com DM precisa ser orientado a seguir tanto a prescrição de medicamentos como as mudanças de estilo de vida, que compreendem o seguimento de dieta específica e a prática de atividade física. No caso de uso de medicamentos existem duas opções de tratamento: os antidiabéticos orais e a insulino terapia (BERTONHI; DIAS, 2018).

O controle glicêmico dos diabéticos insulino dependentes é verificado todos os meses. As verificações no domicílio são feitas de 1 a 4 vezes ao dia, conforme esquemas de insulina e anotados em papel após verificação nos aparelhos, sendo a análise dos valores realizadas pelos enfermeiros uma vez ao mês (MALAQUIAS; PESTANA, 2014).

O planejamento da assistência de enfermagem requer do enfermeiro o conhecimento da história natural da doença, a fim de nortear as dimensões preventivas e curativas do cuidado de enfermagem ao cliente, bem como as estratégias educativas que o capacitam para executar as atividades de autocuidado (MALAQUIAS; PESTANA, 2014).

Para a adesão ao tratamento, além das consultas regulares com o médico e/ou enfermeiro, é essencial a participação do portador de Diabetes Mellitus em grupos terapêuticos. A participação dessas pessoas em grupos de reflexão com seus pares, familiares e profissionais de saúde auxilia na maneira de enfrentar essa condição e ajuda na manutenção da qualidade de vida (PEIXOTO; SILVA, 2011).

A educação em saúde tem papel essencial para a mudança de comportamento, cabendo ao enfermeiro, e demais profissionais envolvidos, reconhecerem este processo, compartilhando conhecimentos que ambos têm sobre sua condição, traçando caminhos para uma viver mais saudável. O cuidado é fundamental para a manutenção da vida e as pessoas envolvidas neste processo desenvolvem, gradativamente, a compreensão da sua realidade e dos modos de cuidar. Assim, as pessoas com DM buscam uma vida com mais

qualidade, que pode ser construída e consolidada num processo que inclui a reflexão sobre o que é decisivo para viver com sua condição de saúde com mais qualidade, superando as dificuldades encontradas (DORNELLES *et al.*, 2013).

O enfermeiro tem seu papel voltado para a educação em saúde em caráter mais detalhado e aprofundado para a averiguação das necessidades de bem-estar e efetivação das atividades assistenciais em benefício das pessoas diabéticas. Considerando o DM uma doença crônica, é evidente a necessidade de atuação da enfermagem para proporcionar a adoção de estratégias de transformações no comportamento dos portadores da patologia (RODRIGUES; LIMA; SANTOS, 2015).

A importância do enfermeiro salienta-se na necessidade de orientar sobre o tratamento medicamentoso e não medicamentoso, uma vez que se adotado no cotidiano hábitos saudáveis e ações de controle da patologia, as complicações podem ser postergadas e/ou evitadas. Dessa forma, para atingir o empoderamento do autocuidado deve-se saber abordar o paciente e adquirir a sua confiança para que o processo de entendimento e adesão seja facilitado. Para tanto é necessário que haja a gestão desse cuidado, a fim de que o tratamento e a prevenção sejam realizados de maneira qualificada (PIMENTEL; MARQUES, 2019).

Considerações Finais

Conclui-se que o enfermeiro tem um papel essencial na promoção da saúde do paciente portador de diabetes mellitus, sendo necessário uma visão holística para que possa realizar de forma que venha a intervir nesse processo da doença. Podendo ser necessário a equipe multiprofissional para essas intervenções possa ser realizada a fim de um cuidado efetivo e sem problemas futuros. Sendo necessário o enfermeiro para realizar as verificações dos valores glicêmicos para que haja um acompanhamento mensal desses pacientes.

O enfermeiro precisa realizar um planejamento de enfermagem para poder realizar a busca da história da doença, a fim de desenvolver intervenções que sejam efetivas para a necessidade de cada paciente. Também são implementadas estratégias para esses pacientes terem um tratamento efetivo, como a educação em saúde que a disseminação

de informações corretas a todos os pacientes envolvidos nesse processo de cuidado por parte tanto do enfermeiro, como pela equipe multiprofissional de saúde.

Neste sentido esta pesquisa contribui para a formação acadêmica, sugerindo e estimulando a produção de novas pesquisas sobre a temática descrita, para que se possa contribuir futuramente na melhor qualidade de vida da sociedade.

Referências

- ALENCAR, D.C *et al.* Consulta de enfermagem na perspectiva de usuários com diabetes mellitus na estratégia saúde da família. **Rev Enferm UFPE online**. v. 11, n. 10, p. 3749-3756, 2017.
- ARAÚJO, E.S.S *et al.* Cuidado de enfermagem ao paciente com diabetes fundamentado na teoria de king. **Revista Brasileira de Enfermagem**. v. 71, n. 3, p. 1157-1163, 2018.
- BARROS, M.J.R; SOBRINHO, M.L; OLIVINDO, D.D.F. Adesão ao tratamento do diabetes mellitus tipo 2: Um desafio para os profissionais de enfermagem. **Research, Society and Development**. v. 9, n. 7, p. e859974907, 2020.
- BERTONHI, L.G; DIAS, J.C.R. Diabetes mellitus tipo 2: aspectos clínicos, tratamento e conduta dietoterápica. **Revista Ciências Nutricionais Online**. v. 2, n. 2, p. 1-10, 2018.
- CHAVES, M.O; TEIXEIRA, M.R.F; SILVA, S.E.D. Percepções de portadores de diabetes sobre a doença: contribuições da Enfermagem. **Rev Bras Enferm**. v. 66, n. 2, p. 215-221, 2013.
- DORNELLES, S.S *et al.* O cuidado à pessoa com diabetes mellitus e sua família. **Cogitare Enferm**. v. 18, n. 3, p.496-501, 2013.
- LIMA, A.F. *et al.* A percepção do idoso com diabetes acerca de sua doença e o cuidado de enfermagem. **Cienc Cuid Saude**. v. 15, n. 3, p. 522-529, 2016.
- MALAQUIAS, A.S; PESTANA, A.L. Cuidado de enfermagem ao diabético. **Revista Uningá**. v. 41, p. 20-25, 2014.
- OLIVEIRA, D.M *et al.* Conhecimento da equipe de enfermagem nas complicações do diabetes mellitus. **Acta Paul Enferm**. v. 27, n. 6, p. 520-525, 2014.
- PEIXOTO, G.V; SILVA, R.M. Estratégias educativas ao portador de diabetes mellitus: revisão sistemática. **Revista Espaço Para a Saúde**. v. 13, n.1, p. 74-81, 2011.

PEREIRA, A. S. et al. **Metodologia da pesquisa científica.[e-book]. Santa Maria. Ed. UAB/NTE/UFSM.** Disponível em: https://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/15824/Lic_Computacao_Metodologia-Pesquisa-Cientifica.pdf, 2018.

PIMENTEL, T.S; MARQUES, D.R.S. Atuação do enfermeiro no controle da neuropatia periférica em pacientes portadores de diabetes mellitus tipo 2. **Ciências Biológicas e de Saúde Unit.** v. 5, n. 2, p. 213-228, 2019.

RODRIGUES, J.A; LIMA, F.J.S; SANTOS, A.G. Atuação do enfermeiro com pacientes com diabetes mellitus na melhoria da qualidade de vida. **Revista de Atenção à saúde.** v. 13, n. 45, p. 84-90, 2015.

ROSSI, V.E.C; SILVA, A.L; FONSECA, G.S.S. Adesão ao tratamento medicamentoso entre pessoas com diabetes mellitus tipo 2. **Revista de Enfermagem do Centro Oeste Mineiro.** v. 5, n. 3, p. 1820-1830, 2015.

SCAIN, S.F. *et al.* Acurácia das intervenções de enfermagem para pacientes com diabetes mellitus tipo 2 em consulta ambulatorial. **Rev Gaúcha Enferm.** v. 34, n. 2, p. 14-20, 2013.

SILVA, A.S.B *et al.* Avaliação da atenção em diabetes mellitus em uma unidade básica distrital de saúde. **Texto Contexto Enfermagem.** v. 20, n. 3, p. 512-518, 2011.

SILVA, T.F.A et al. Consulta de enfermagem à pessoa com diabetes mellitus na atenção básica. **Revista Mineira de Enfermagem,** v. 18, n. 3, p. 710-716, 2014.