

A atuação do enfermeiro no cuidado de feridas na atenção primária a saúde
The role of nurses in wound care in primary health care
El papel de las enfermeras en el cuidado de heridas en la atención primaria de salud

Recebido: 10/10/2021 | Revisado: 02/11/2021 | Aceito: 12/11/2021 | Publicado: 07/12/2021

Antonia Mylene Sousa Almeida

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2695-6505>

Faculdade de Educação São Francisco, Brasil

E-mail: mylenesousa123@hotmail.com

João Felipe Tinto Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3662-6673>

Centro Universitário de Ciências e Tecnologia do Maranhão, Brasil

E-mail: felipetinto99@gmail.com

Victor Guilherme Pereira da Silva Marques

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7441-9811>

Centro Universitário do Piauí, Brasil

E-mail: guilhermevictor521@gmail.com

Emanuel Osvaldo de Sousa

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2825-4275>

Especialista em Fisioterapia Traumatológica UESPI, Brasil

E-mail: emanfisio@hotmail.com

Kauana Pinto Lima

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1335-8904>

Faculdade de Educação São Francisco, Brasil

E-mail: kpl@faesf.com.br

Bárbara Lays Pereira Leonardo

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1457-5636>

Faculdade de Educação São Francisco, Brasil

E-mail: barbaralays150@gmail.com

Kleber Luiz Santana dos Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1781-6391>

Unicesumar, Brasil

E-mail: santanared@gmail.com

Jéssica Lara Cipriano Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9710-7212>

Centro Universitário Tiradentes, Brasil

E-mail: jessicaalara14@gmail.com

Camila Freire Albuquerque

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3159-9856>

Escola de Enfermagem de Manaus, Brasil

E-mail: camila.f.albuquerque15@gmail.com

Lucyanna Cavalcante de Moura

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7163-0339>

Universidade Estadual do Maranhão, Brasil

E-mail: lucyanna2@hotmail.com

Ingrid Mikaela Moreira de Oliveira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8901-362X>

Universidade Estadual do Ceará, Brasil

E-mail: ingrid_lattes@hotmail.com

Héverson Batista Ferreira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0697-6982>

Universidade Potiguar, Brasil

E-mail: eversonbatst@gmail.com

Lívia Karoline Torres Brito

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9535-3030>

Universidade Federal do Ceará, Brasil

E-mail: livia3418@gmail.com

Saulo Vinicius Cavalcante Santana

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0785-9067>

Universidade Federal do Amazonas, Brasil

E-mail: saulovinicius12@hotmail.com

Bruna Rafaela Carneiro

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6205-4683>

Hospital Ana Nery, Brasil

E-mail: brunarafaelacarneiro@gmail.com

Taynara da Costa Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1979-1474>

Estácio Castanhal, Brasil

E-mail: nara72018@gmail.com

Darlan Breno Pereira da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7638-9145>

Centro Universitário Santo Agostinho, Brasil

E-mail: darlan.breno.1@gmail.com

Iara Neves Vieira Cavalcante

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8645-6487>

Universidade Federal da Bahia, Brasil

E-mail: iara.cavalcante@ufba.br

Ana Gabrielle Pinto dos Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9725-9825>

Maternidade Escola Assis Chateaubriand-UFC/Ebserh, Brasil

E-mail: ana_gabrielle@hotmail.com

Luana Pereira Ibiapina Coêlho

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2054-959X>

Enfermeira Obstetra no Hospital Universitário da UFSC, Brasil

E-mail: luana_ibiapina@hotmail.com

Daiane de Matos Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4649-8364>

Centro Universitário de Ciências e Tecnologia do Maranhão, Brasil

E-mail: daianematosds@gmail.com

Cynthia Rodrigues de Menezes

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1393-4569>

Faculdade Maurício de Nassau, Brasil

E-mail: cynthiarodrigues21@hotmail.com

Resumo

O presente estudo tem como objetivo discutir a importância da atuação do enfermeiro dentro da atenção primária no cuidado de feridas. Trata-se de uma revisão integrativa, no qual o levantamento na base de dados se deu através da MEDLINE via BVS, BDEFN e LILACS, a partir dos descritores em ciências da saúde (DeCS): “Estomaterapia”, “Atenção primária à saúde”, “Ferimentos e lesões” e “Cuidados de enfermagem”, com recorte temporal nos últimos 5 anos (2016 a 2021). Na atenção básica, os enfermeiros possuem um vínculo maior com os pacientes, tornando-se profissionais com maior autonomia no cuidado de feridas e permitindo ainda, melhor orientação, tratamento e o acompanhamento dessas pessoas e de seus problemas. Conclui-se que o enfermeiro tem autonomia e um papel importante no cuidado de feridas em pacientes da Atenção Primária a Saúde.

Palavras-chave: Estomaterapia; Atenção primária a saúde; Ferimentos e lesões; Cuidados de enfermagem.

Abstract

This study aims to discuss the importance of nurses' role in primary care in wound care. This is an integrative review, in which the survey in the database was carried out through MEDLINE via VHL, BDEFN and LILACS, from the descriptors in health sciences (DeCS): "Stomatherapy", "Primary health care" , "Injuries and injuries" and "Nursing care", with a time frame in the last 5 years (2016 to 2021). In primary care, nurses have a greater bond with patients, becoming professionals with greater autonomy in the care of wounds and also allowing for better guidance, treatment and monitoring of these people and their problems. It is concluded that the nurse has autonomy and an important role in wound care in Primary Health Care patients.

Keywords: Stomal therapy; Primary health care; Wounds and injuries; Nursing care.

Resumen

Este estudio tiene como objetivo discutir la importancia del papel de las enfermeras en la atención primaria en el cuidado de heridas. Se trata de una revisión integradora, en la que la encuesta en la base de datos se realizó a través de MEDLINE vía BVS, BDEFN y LILACS, a partir de los descriptores en ciencias de la salud (DeCS): "Estomatoterapia",

"Atención primaria de salud", "Lesiones y traumatismos" y "Atención de enfermería", con un marco temporal en los últimos 5 años (2016 a 2021). En atención primaria, los enfermeros tienen un mayor vínculo con los pacientes, convirtiéndose en profesionales con mayor autonomía en el cuidado de las heridas y permitiendo también una mejor orientación, tratamiento y seguimiento de estas personas y sus problemas. Se concluye que el enfermero tiene autonomía y un papel importante en el cuidado de las heridas en los pacientes de Atención Primaria de Salud.

Palabras clave: Estomatoterapia; Atención primaria de salud; Heridas y traumatismos; Atención de enfermería.

Introdução

A pele é o maior órgão do corpo humano, suas camadas são compostas pela epiderme, derme e hipoderme. Esse órgão tem variadas funções, na qual a principal é a proteção do corpo, podendo atuar como barreira contra agentes externos, além de contribuir na regulação da temperatura do corpo, nas funções sensoriais, metabólica e excretora (SOUZA *et al.*, 2020).

A ferida é qualquer falha na integridade da pele que seja causada por traumas ou acometida por um problema clínico. As precauções com a pele devem ser realizadas de forma especial e completa em cada paciente, seja nos cuidados domiciliares ou hospitalares. A maior parcela dos atendimentos nos serviços de saúde se dão devido as lesões de pele, sendo importante ressaltar a atuação do enfermeiro frente a esses problemas (AZEVEDO; COSTA; JÚNIOR, 2018).

A atenção primária a saúde (APS) é a porta de entrada para o Sistema Único de Saúde (SUS) e compõe um grupo de estratégias para atendimento de forma regionalizada, contínua e integral. A APS abrange ações preventivas e curativas de forma humanizada e é o lugar, no qual o profissional de enfermagem atua no tratamento de feridas (CAVEIÃO *et al.*, 2018).

Sousa *et al.* (2020), afirmam que o tratamento das feridas na Unidade Básica de Saúde (UBS) vem evoluindo com técnicas e medicamentos necessários para que possam obter melhoras nos resultados das feridas. Em vista disso, a UBS sendo porta de entrada

no sistema de saúde, além de serem consideradas uma prioridade na gestão do sistema, são importantes para que a população possa solucionar seus problemas de saúde de forma mais eficaz e com qualidade.

Portanto, a temática desse trabalho é necessária e importante para aprimorar o conhecimento dos graduandos e profissionais da área da saúde no cuidado integral e de qualidade aos pacientes com feridas. Com isso, o objetivo desse estudo é discutir a importância da atuação do enfermeiro dentro da atenção primária no cuidado de feridas.

Metodologia

Trata-se de uma revisão integrativa da, na qual a coleta de dados deu início no período de julho e finalizou em setembro de 2021. Essa revisão tem como propósito produzir resultados alcançados em pesquisas sobre uma temática/questão de forma organizada, sistemática e integral. Esse método permite a inclusão de pesquisas experimentais e não experimentais, bem como dados da literatura teórica e empírica, possibilitando uma compreensão mais completa do tema (ERCOLE; MELO; ALCOFORADO, 2014).

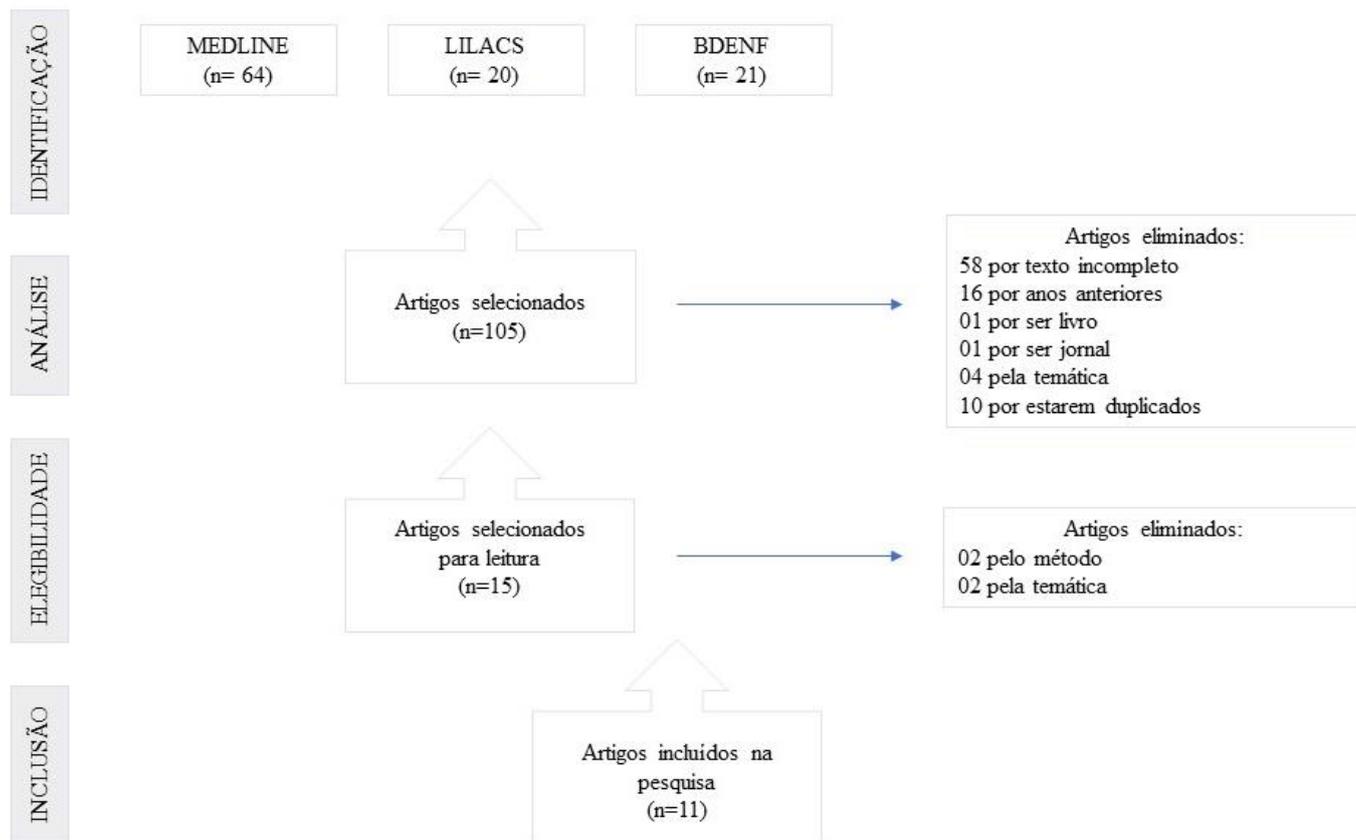
Esse método consiste em seis fases para a preparação da revisão, são elas: criação da pergunta que irá nortear o trabalho; busca de dados; coleta de dados; análise dos conteúdos selecionados; discussão dos resultados; apresentação da revisão (SOUZA; SILVA; CARVALHO, 2010).

A pergunta norteadora para essa pesquisa foi a seguinte: qual a relevância da atuação do enfermeiro no cuidado de feridas na APS?

O levantamento na base de dados se deu através da *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE via BVS), Base de Dados de Enfermagem (BDEFN via BVS) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS via BVS), a partir dos descritores em ciências da saúde (DeCS): “Estomaterapia”, “Atenção primária à saúde”, “Ferimentos e lesões” e “Cuidados de enfermagem”, com recorte temporal nos últimos 5 anos (2016 a 2021), pois corresponde ao maior número de estudos.

Os descritores foram cruzados através do operador booleano “AND” para busca simultânea dos assuntos. Como critério de inclusão foi abordado os artigos originais

disponíveis por meio eletrônico em português e inglês. Como critério de exclusão foi



adotado os artigos duplicados, livros, teses, monografias, artigos de revisão e que não tratam especificamente da temática proposta.

Resultados e discussão

Através do levantamento nas bases de dados, 105 artigos foram encontrados e após as filtragens, 58 foram eliminados pelo texto incompleto, 16 artigos foram eliminados por se referirem a anos anteriores a 2016, um foi excluído por ser livro e um por ser jornal, quatro artigos por não corresponderem a temática proposta e 10 por estarem duplicados. Dentre esses, sobraram 15 artigos para a leitura. Após a leitura e análise crítica, dois foram eliminados por se tratarem de artigos de revisão e dois por não corresponderem a temática. Com isso, 11 artigos foram selecionados para o estudo (FIGURA 1).

Figura 1. Fluxograma de resultados das buscas nas bases de dados, Pedreiras, 2021.

Fonte: Elaborado pelos autores, 2021.

No quadro 1 estão elencadas as principais informações dos artigos incluídos nesta revisão. Apresentou-se as seguintes informações: autoria e ano de publicação, objetivo e tipo de estudo.

Quadro 1. Distribuição dos artigos de acordo com o autor/ano, tema, objetivo e tipo de estudo, Pedreiras, 2021.

AUTOR/ANO	TÍTULO	OBJETIVO	TIPO DE ESTUDO
VIEIRA <i>et al.</i> (2017)	Prevalência e caracterização de feridas crônicas em idosos assistidos na atenção básica	Analisar a prevalência e a caracterização de feridas crônicas em idosos assistidos na atenção básica e descrever as características sociodemográficas e clínicas desses idosos	Pesquisa transversal
TRISTÃO <i>et al.</i> (2020)	Práticas de cuidados do enfermeiro na atenção primária à saúde: gestão do cuidado da pele do idoso	Identificar práticas de cuidado empregadas pelos Enfermeiros da Estratégia Saúde da Família para prevenção, diagnóstico de enfermagem e tratamento de lesão por fricção e lesão por pressão	Estudo qualitativo descritivo

		em idosos na comunidade	
SILVA <i>et al.</i> (2020)	Fatores preditores ao agravamento de feridas crônicas	Analisar os fatores preditores ao agravamento de feridas crônicas	Estudo quantitativo, transversal
GIRONDI <i>et al.</i> (2019)	Desbridamento de feridas em idosos na atenção primária em saúde	Identificar o conhecimento dos enfermeiros sobre desbridamento de feridas	Estudo exploratório, descritivo
AGUIAR <i>et al.</i> (2019)	Estrutura física e recursos materiais das salas de curativos das policlínicas regionais	Identificar a estrutura física e os recursos materiais das salas de curativos de Policlínicas Regionais de Niterói para o atendimento ao cliente com feridas.	Estudo qualitativo, descritivo, observacional e transversal.
SANTOS <i>et al.</i> (2019)	Orientações do enfermeiro aos idosos com diabetes mellitus: prevenindo lesões	Analisar as orientações dos enfermeiros da Unidades de Saúde da Família aos idosos com Diabetes Mellitus na prevenção de lesões na pele	Estudo qualitativo, descritivo, exploratório

BORGES; JÚNIOR (2018)	FILHO; Prevalência de lesões crônicas de município da zona da mata mineira (brasil)	Estimar a prevalência de lesões crônicas de um município de Minas Gerais (MG), identificar o perfil clínico, epidemiológico e sociodemográfico dos pacientes com lesão e descrever as características das lesões e o tratamento recebido	Estudo epidemiológico, descritivo exploratório, transversal
VIEIRA; (2018)	ARAÚJO Prevalência e fatores associados a feridas crônicas em idosos na atenção básica	Analisar a prevalência de lesão por pressão, úlcera diabética e vasculogênica e os fatores associados em idosos assistidos na atenção básica.	Estudo epidemiológico transversal, analítico
SANTOS <i>et al.</i> (2017)	Representações sociais de autonomia profissional do enfermeiro na prevenção e tratamento de feridas	Analisar as representações sociais elaboradas por enfermeiros acerca de sua autonomia profissional na prevenção e	Pesquisa qualitativa, descritiva e exploratória

		tratamento de feridas.	
CHIBANTE <i>et al.</i> (2017)	Saberes e práticas no cuidado centrado na pessoa com feridas	Descrever os saberes e práticas de clientes no cuidado com feridas	Estudo qualitativo, descritivo do tipo etnográfico
DUFOUR; DUHOUX; CONTANDRIOPOULOS (2019)	Medição e validação de Indicadores de enfermagem de atenção primária com base em um rastreador de tratamento de feridas doença	Discutir as consequências da infância para a saúde trauma e oferecer um modelo de atenção primária informada sobre trauma (TIPC).	Estudo longitudinal

Fonte: Elaborado pelos autores, 2021.

De acordo com Chibante *et al.* (2017), o diálogo entre o profissional e o paciente é de suma importância para que o indivíduo possa ter conhecimentos sobre seu processo de tratamento, bem como adquirir autonomia no cuidado e passar a ter um papel participativo nos serviços de saúde. Através desse diálogo, o profissional pode explicar para o paciente sobre seu tratamento e como acontece a cicatrização de sua ferida e tirar as dúvidas que o cliente possui.

Ao usar uma perspectiva educativa, deve-se levar em consideração as diferenças entre a cultura do profissional que origina do conhecimento técnico-científico e o do paciente, no qual estar relacionado ao saberes populares. Com isso, o profissional de enfermagem, além de estimular o incentivo baseado na educação em saúde para a população, deve estimular práticas eficazes como as práticas integrativas e complementares (PIC's), podendo citar a fitoterapia, plantas medicinais e acunputura para auxiliar na cicatrização da ferida (TRISTÃO *et al.*, 2020).

Com isso, na atenção básica, os enfermeiros possuem um vínculo maior com os pacientes, tornando-os profissionais com mais autonomia no cuidado as feridas e permitindo ainda, melhor orientação, tratamento e o acompanhamento dessas pessoas e de seus problemas (VIEIRA; ARAÚJO, 2018).

Outra atuação do enfermeiro dentro da atenção primária a saúde é na realização do desbridamento autolítico, enzimático, instrumental e mecânico. A atuação do profissional de enfermagem na realização dessa prática diminui o período de internação dos pacientes, o tempo dos cuidados de enfermagem e o número de internações hospitalares, além de promover a cicatrização da ferida e a melhoria da qualidade de vida dos usuários (GIRONDI *et al.*, 2019).

A educação em saúde é vista como uma tecnologia importante para o desenvolvimento da promoção de saúde e da autonomia do paciente que deve ser oferecida pelo profissional de enfermagem. O enfermeiro, através dessa ferramenta, tem o papel de orientar aos pacientes sobre a importância deles observarem diariamente sua pele e identificar alterações como edemas, eritemas, calosidades, ressecamento e perfurações (SANTOS *et al.*, 2019).

Conclusão

Portanto, esse trabalho possibilitou conhecer as diferentes atuações do enfermeiro no cuidado as feridas dentro das unidades básicas de saúde e entender a importância do seu papel dentro desse nível de atenção à saúde.

Conclui-se então, que o enfermeiro tem autonomia no cuidado as feridas e o dever de tornar seus pacientes participativos no processo de saúde, desde o diagnóstico até o tratamento. Em vista disso, o enfermeiro estar relacionado diretamente com a população e possui a responsabilidade de dispor de variadas tecnologias para promover a educação em saúde e melhorar a qualidade de vida dos indivíduos.

Referências

AZEVEDO, I. C; COSTA, R. K. S; JÚNIOR, M. A. F. Perfil da produção científica da enfermagem nacional sobre feridas. **Revista Cubana de Enfermería.**, v. 34, n. 1, p. 233-246, 2018.

CAVEIÃO, C. *et al.* Conhecimento do enfermeiro da atenção primária à saúde sobre a indicação de coberturas especiais. **ESTIMA, Braz. J. Enterostomal Ther.**, São Paulo, v16, e3118, 2018.

CHIBANTE, C. L. P. *et al.* Saberes e práticas no cuidado centrado na pessoa com feridas. **Esc Anna Nery**, v. 21, n. 2, e20170036, 2017.

ERCOLE, F. F; MELO, L. S; ALCOFORADO, C. L. G. C. Revisão Integrativa versus Revisão Sistemática. **Rev Min Enferm.** v. 18. n. 1, p. 1-260, 2014.

GIRONDI, J. *et al.* Desbridamento de Feridas em Idosos na Atenção Primária em Saúde. **Enferm Foco**, v. 10, n. 5, p. 20-25, 2019.

SANTOS, M. K. S. *et al.* Orientações do enfermeiro aos idosos com diabetes mellitus: prevenindo lesões. **Rev enferm UFPE on line.**, v. 13, e240074, 2019.

SOUSA, M. B. V. *et al.* Assistência de enfermagem no cuidado de feridas na atenção primária em saúde: revisão integrativa. **REAS/EJCH**, n. 48, e3303, 2020.

TRISTÃO, F. R. *et al.* Práticas de cuidados do enfermeiro na atenção primária à saúde: gestão do cuidado da pele do idoso. **Cogitare enferm.** v. 25: e65223, 2020.

VIEIRA, C. P. B.; ARAÚJO, T. M. E. Prevalência e fatores associados a feridas crônicas em idosos na atenção básica. **Rev Esc Enferm USP**, v. 52:e03415, 2018.