

Equipe multidisciplinar: sua importância para os cuidados na qualidade de vida do idoso

Multidisciplinary team: its importance for the care in the elderly's quality of life

Equipo multidisciplinar: su importancia para la atención en la calidad de vida de los mayores

Recebido: 16/01/2022 | Revisado: 23/02/2022 | Aceito: 24/02/2022 | Publicado: 25/02/2022

Bruno Abilio da Silva Machado

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1759-0206>

Centro Universitario Mauricio de Nassau- UNINASSAU, Brasil.

E-mail: bruno.smachado@ufpe.br

Josué Brito Gondim

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8888-0932>

Universidade Federal do Pernambuco- UFPE, Brasil.

E-mail: josue5brito1@gmail.com

Girdiane Teixeira da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9208-7577>

Centro Universitário Santo Agostinho-UNIFSA, Brasil.

E-mail: gyrd.psi@gmail.com

Iracema Teixeira da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6006-0679>

Faculdade São Gabriel -NovaUnesc, Brasil.

E-mail: iracema.rad@hotmail.com

Herculys Douglas Clímaco Marques

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5106-6187>

Instituto Federal do Piauí - IFPI, Brasil.

E-mail: herculysdouglass@gmail.com

Maria Olintete Barros dos Santos Segunda

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3098-3354>

Faculdade Almeida Rodrigues-FAR, Brasil.

E-mail: olintete@hotmail.com

Emanuel Osvaldo de Sousa

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2825-4275>

Universidade Estadual do Piauí- UESPI, Brasil.

E-mail: emanfisio@hotmail.com

Camilla Siqueira de Aguiar

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7376-8393>

Universidade Federal do Pernambuco- UFPE, Brasil.

E-mail: camilla.aguiar@outlook.com.br

Sarah Maria Osório de Carvalho

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0164-8522>

Centro Universitário Santo Agostinho-UNIFSA, Brasil.

E-mail: sarahosorio34@gmail.com

Gustavo Baroni Araújo

Universidade Estadual de Londrina (UEL), Brasil

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3162-7477>

E-mail: gustavobaroni13@hotmail.com

Allef Algemiro Gawlinski de Ávila

Universidade Federal de Pelotas – UFPel, Brasil.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6404-1651>

E-mail: allefgawlinski@gmail.com

Emmanuella Costa de Azevedo Mello

Universidade Federal do Pernambuco- UFPE, Brasil.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9747-2992>

E-mail: emmanuellaazevedo@hotmail.com

Ingrid Mikaela Moreira de Oliveira

Universidade Estadual do Ceará- UECE, Brasil.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8901-362X>

Email: ingrid_lattes@hotmail.com

Francilene Viera da Silva Freitas

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3647-1587>

Universidade Federal do Piauí-UFPI, Brasil.

E-mail: francilenev@gmail.com

Resumo

Objetivo: Investigar a importância da multidisciplinaridade nos cuidados na qualidade de vida do idoso. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de caráter dissertativo e explicativo. Utilizou-se como fundamentação teórica a base de dado: LILACS e a Biblioteca BDENF, a partir da plataforma Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Por intermédio dos Descritores: “Idoso”, “Equipe Multidisciplinar”, “Geriatrics” e “Qualidade de Vida”, interrelacionados com os operadores booleanos AND e OR. Os critérios de inclusão foram para: artigos originais, disponíveis na íntegra, teses, dissertações e de revisão sistemática sobre a temática em questão: percepção da equipe multidisciplinar na qualidade de vida do idoso, com recorte temporal de 2015 a 2022, disponíveis nas bases de dados eletrônicas. Como critério de exclusão decidiu-se por não utilizar artigo que não estava ajustado ao objeto de estudo, que fugiram do tema proposto pelos autores, os que se encontravam duplicados nas bases de dados eletrônicas, textos que encontram-se incompletos, indisponível na íntegra, as revisões de literatura, guias, manuais técnicos e cartas ao leitor. No início da pesquisa obteve-se 88 publicações, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão totalizou-se parcialmente 45 artigos, depois de uma leitura mais precisa aderiu-se um total final de 12 publicações de acordo para serem trabalhadas no estudo em questão. **Resultados e discussão:** A abordagem da equipe multidisciplinar em gerontogeriatrics garante ao paciente idoso, um acompanhamento de todas as suas necessidades e dos diversos aspectos que envolvem o envelhecimento. **Considerações finais:** conclui-se, que é essencial o papel da equipe multidisciplinar na qualidade de vida do idoso nas estratégias pautadas em planejamento, organização e divisão de tarefas, para que assim haja a tomada de decisão compartilhada frente ao binômio paciente-família, que culmine com a construção de um cuidado considerando o contexto em que o indivíduo está inserido.

Palavras-chave: Saúde do Idoso; Percepção Multidisciplinar; Geriatrics; Educação em Saúde.

Abstract

Objective: To investigate the importance of multidisciplinary care in the quality of life of the elderly. **Methodology:** This is a literature review of a dissertative and explanatory nature. The database LILACS and the BDENF Library from the Virtual Health Library

(VHL) platform were used as theoretical basis. Through the descriptors: "Elderly", "Multidisciplinary Team", "Geriatrics" and "Quality of Life", interrelated with the Boolean operators AND and OR. The inclusion criteria were: original articles, available in full, theses, dissertations, and systematic reviews on the theme in question: perception of the multidisciplinary team in the quality of life of the elderly, with a time frame of 2015 to 2022, available in electronic databases. As exclusion criteria, it was decided not to use articles that were not adjusted to the object of study, which ran away from the theme proposed by the authors, those that were duplicated in the electronic databases, incomplete texts, unavailable in full, literature reviews, guides, technical manuals, and letters to the reader. At the beginning of the search, 88 publications were obtained; after applying the inclusion and exclusion criteria, a partial total of 45 articles was obtained; after a more precise reading, a final total of 12 publications were obtained. **Results and discussion:** The multidisciplinary team approach in gerontogeriatrics ensures the elderly patient a follow-up of all their needs and the various aspects involving aging. **Final considerations:** it is concluded that it is essential the role of the multidisciplinary team in the quality of life of the elderly in strategies based on planning, organization and division of tasks, so that there is shared decision making facing the patient-family binomial, which culminates with the construction of a care considering the context in which the individual is inserted.

Keywords: Health of the Elderly; Multidisciplinary Perception; Geriatrics; Health Education.

Resumen

Objetivo: Investigar la importancia de la atención multidisciplinar en la calidad de vida de las personas mayores. **Metodología:** Se trata de una revisión bibliográfica disertativa y explicativa. Se utilizó como base teórica la base de datos: LILACS y la Biblioteca BDENF, de la plataforma Biblioteca Virtual de Salud (BVS). A través de los descriptores: "Ancianos", "Equipo multidisciplinar", "Geriatría" y "Calidad de vida", interrelacionados con los operadores booleanos AND y OR. Los criterios de inclusión fueron: artículos originales, disponibles en su totalidad, tesis, disertaciones y revisión sistemática sobre el tema en cuestión: percepción del equipo multidisciplinario en la calidad de vida del adulto

mayor, con un marco temporal de 2015 a 2022, disponibles en bases de datos electrónicas. Como criterios de exclusión, se decidió no utilizar los artículos que no se ajustaran al objeto de estudio, que se alejaran del tema propuesto por los autores, los que estuvieran duplicados en bases de datos electrónicas, los textos incompletos, los no disponibles en su totalidad, las revisiones bibliográficas, las guías, los manuales técnicos y las cartas al lector. Al inicio de la investigación se obtuvieron 88 publicaciones, después de la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión se totalizaron parcialmente 45 artículos, después de una lectura más precisa se adhirió un total final de 12 publicaciones de acuerdo para ser trabajadas en el estudio en cuestión. **Resultados y discusión:** El enfoque del equipo multidisciplinar en gerontogeriatría garantiza al paciente anciano un seguimiento de todas sus necesidades y de los distintos aspectos que implican el envejecimiento. **Consideraciones finales:** se concluye que es fundamental el rol del equipo multidisciplinario en la calidad de vida del adulto mayor en estrategias basadas en la planificación, organización y división de tareas, para que exista una toma de decisiones compartida frente al binomio paciente-familia, que culmine con la construcción de un cuidado considerando el contexto en el que se inserta el individuo.

Palabras clave: Salud de las personas mayores; Percepción multidisciplinar; Geriatría; Educación sanitaria.

Introdução

Com o aumento da longevidade, é necessário pensar em intervenções que primem pela qualidade de vida dos idosos, nesse sentido, a autonomia e a independência são primordiais para o envelhecimento (DE ALMEIDA HAMMERSC *et al.*, 2018). A Organização Mundial de Saúde (OMS) define-se o idoso como indivíduo que tem 60 anos de idade ou mais, e afirma que em 2050 existirão cerca de 2 bilhões de pessoas idosas no mundo (SILVA *et al.*, 2021).

O envelhecimento pode trazer consigo diminuição gradual da capacidade funcional. Logo, as maiores adversidades de saúde associadas ao envelhecimento são o comprometimento funcional e a dependência (DA CRUZ *et al.*, 2021). A promoção à

saúde configura-se como uma forma prática e conceitual de políticas públicas que objetiva dar autonomia e estimular o autocuidado, por meio da busca pela qualidade de vida, tanto do indivíduo quanto do coletivo (DE ALMEIDA HAMMERSC *et al.*, 2018).

A prática interdisciplinar surge como uma alternativa para concretização de uma proposta de assistência mútua. A interdisciplinaridade consiste na gestão do cuidado correlacionado entre as diversas áreas ofertadas, visando uma troca contínua de informações e o compartilhamento de atividades (DA CRUZ *et al.*, 2021).

Nessa perspectiva, pode-se perceber que os idosos fazem parte do grupo vulnerável para copiosas condições patológicas, o que pode influenciar na dependência funcional ao realizar as atividades essenciais do cotidiano, e, acrescida ao declínio da condição de saúde, necessitam de cuidados realizado por uma equipe multidisciplinar, logo objetivou-se com este estudo, investigar a importância da multidisciplinaridade nos cuidados na qualidade de vida do idoso.

Metodologia

Trata-se de uma revisão bibliográfica de caráter dissertativo e explicativo (LIMA *et al.*, 2007).

Para fundamentação teórica, utilizou as seguintes bases de dados: *Literatura Latino Americana e do Caribe* (LILACS) e Biblioteca de Enfermagem (BDENF), a partir da plataforma Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Nesse sentido, as buscas foram realizadas no mês de dezembro de 2021 a janeiro de 2022. Os Descritores em Ciências da Saúde (DeCs) foram: “Idoso”, “Equipe Multidisciplinar”, “Geriatrics” e “Qualidade de Vida”, interrelacionados com os operadores booleanos AND e OR.

Através do acesso on-line, foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Morte fetal, Morte perinatal, Enfermagem perinatal, Complicações da gravidez, Atenção primária de saúde, Saúde materno-infantil, além dos descritores cadastrados no Medical Subject Headings (MeSH), artigos na íntegra publicados em português, inglês e espanhol que abordassem a temática em estudo independentemente do método de pesquisa utilizado e no mínimo de cinco anos de publicação.

Tabela 1- Relação de estudos encontrados nas diferentes Bases de Dados, Teresina-PI, 2022.

BASE DE DADOS	TERMOS	RESULTADOS	ESTUDOS SELECIONADOS
BVS	“Qualidade de Vida”; “Idoso”; “Equipe multidisciplinar”	26	18
LILACS	“Assistência ao Idoso”; “Idosos”; “Qualidade de Vida”	15	10
SCIELO	“Quality of Life”; “Aged”; “Health of the Elderly”; “Interdisciplinary Research”	39	17

Fonte: Elaborado pelos autores.

Foi necessário o uso do *software* EndNote® para importar os artigos das bases de dados, organizando-os em dois grupos chamados: “selecionados para leitura na íntegra” e “excluídos após leitura de título, resumo e artigo completo”. Para a pesquisa foram utilizados descritores (DECS/MESH) e termos livres (MESH/TERMS), cruzados através dos operadores booleanos “AND e OR” dispostos na (**Quadro 2**).

Quadro 2 - Estratégias de busca dos artigos para consulta em bases de dados eletrônicas, Teresina-PI, 2022.

CRUZAMENTO EM INGLÊS	CRUZAMENTO EM ESPANHOL	CRUZAMENTO EM PORTUGUÊS
Calidad de vida (DECS/MESH) AND Envejecimiento (TÉRMINOS MESH), OR Salud de las personas mayores (TÉRMINOS MESH).	Muerte Fetal (DECS/MESH) OR Muerte Perinatal (MESH TERMS), OR Complicaciones del Embarazo (MESH TERMS).	Qualidade de Vida (DECS/MESH) OR Idosos (MESH TERMS), AND Saúde dos Idosos (MESH TERMS). (MESH TERMS).
Aged (DECS/MESH) AND Interdisciplinary Research (MESH TERMS) AND Health of the Elderly (MESH TERMS).	Envejecimiento (DECS/MESH) AND Investigación interdisciplinaria (MESH TERMS) OR Salud de las personas mayores (MESH TERMS)	Idoso (DECS/MESH) OR Pesquisa Interdisciplinar (MESH TERMS) AND Saúde dos Idosos (MESH TERMS).
Interdisciplinary Research (DECS/MESH) OR Aged (MESH TERMS) AND Health of the Elderly (MESH TERMS).	Investigación interdisciplinaria (DECS/MESH) OR Envejecimiento (TÉRMINOS MESH) AND Salud de las personas mayores (TÉRMINOS MESH).	Pesquisa Interdisciplinar (DECS/MESH) AND idosos (MESH TERMS) OR Saúde dos Idosos (MESH TERMS).

Fonte: Elaborado pelos autores.

Para realização desse trabalho foram incluídos artigos originais, disponíveis na íntegra, teses, dissertações e de revisão sistemática sobre a temática em questão:

percepção da equipe multidisciplinar na qualidade de vida do idoso, com recorte temporal de 2015 a 2022, disponíveis nas bases de dados eletrônicas.

Como critério de exclusão decidiu-se por não utilizar artigo que não estava ajustado ao objeto de estudo, que fugiram do tema proposto pelos autores, os que se encontravam duplicados nas bases de dados eletrônicas, textos que se encontram incompletos, indisponível na íntegra, as revisões de literatura, guias, manuais técnicos e cartas ao leitor.

Para a escolha dos artigos, foi necessário que os autores respeitassem os critérios de inclusão e exclusão. Fez-se necessário que os pesquisadores realizassem a releitura dos títulos, resumos e descritores e se houvesse alguma incerteza sobre sua inclusão, se realizou a leitura completa dos artigos e mesmo diante de todas as etapas percorridas porventura permanesse a dúvida, se optou pela escolha de dois revisores que continham pleno conhecimento dos critérios de inclusão/exclusão que de forma independente e em duplo cego realizou o cruzamento dos descritores por meio dos operadores booleanos “AND e OR” em prol de uma segunda e última análise e se mesmo diante da conclusão de todas essas etapas, se ainda permanesse a dúvida, se utilizou a técnica de duplo consenso.

A busca inicial nas bases de dados identificou 76 estudos acerca da temática, que após leitura e remoção de duplicatas, resultaram em uma amostra de 12 artigos que compõem o presente estudo.

Salienta-se que, mediante a estratégia metodológica aplicada dispensou-se a submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), visto que foram priorizados dados secundários, ou seja, provindos de estudos coletados e averiguados por outra pessoa através de um processo de investigação apropriado.

Resultados e discussão

Cuidado multiprofissional na saúde do idoso

A abordagem da equipe multidisciplinar em gerontogeriatria garante ao paciente idoso, um acompanhamento de todas as suas necessidades e dos diversos aspectos que envolvem o envelhecimento (BARRETO *et al.*, 2019). Os profissionais que compõem a equipe interdisciplinar são: fisioterapeuta, enfermeiro(a), terapeuta ocupacional,

farmacêutico, educador físico, nutricionista, assistente social, fonoaudiólogo, cirurgião-dentista, musicoterapeuta, psicólogo e médico geriatra (BOLZAN *et al.*, 2020).

Nessa alusão, cada um desses profissionais atua de acordo com a necessidade do paciente e entendem qual a melhor forma de utilizar seu conhecimento e especialização nos cuidados da saúde da pessoa idosa. Logo, proporcionando uma qualidade de vida (QV) assertive (RAMOS *et al.*, 2018).

Dessa forma, a qualidade de vida do paciente é prezada e promove-se uma finitude digna. A teoria do autocuidado pode ser implementada pela equipe interdisciplinaré na qualidade de vida do idoso, pois proporcionar à prática de atividades que o indivíduo inicia e executa em seu próprio benefício, na manutenção da vida, da saúde e do bem estar (DA CRUZ *et al.*, 2021).

Assim, a atuação conjunta proporciona diversos benefícios ao paciente, nos principais pilares do envelhecimento com saúde e QV ao longo de todo o processo do envelhecimento biopsicosocial, com melhor controle e diminuição de fatores de riscos para diversas doenças (PULGA *et al.*, 2019).

Cuidado centrado na pessoa idosa

A assistência multidisciplinária deve ser baseada na prevenção antes do agravamento, tendo como objetivo monitorar a saúde do indivíduo idoso, e não apenas quando estão doentes. Desse modo, facilitar o diagnóstico precoce quando necessário, melhora o tratamento e oferece uma melhor QV para esta população (DE SOUZA *et al.*, 2020).

O cuidado interdisciplinar compõe-se nos diversos âmbitos da atenção ao cuidado que se complementam e vão além das atribuições, envolvendo a atuação tanto dos profissionais como também do paciente e familiares. Dessa forma, é essencial a intervenção de órgãos superiores no processo de concretização e produção de medidas táticas com o intuito de suprir as diversas carências da população idosa (DA FONSECA *et al.*, 2020).

Em contrapartida, a educação em saúde surge como meio de empoderamento aos profissionais e pacientes. Nesse ensejo, as práticas pedagógicas utilizam metodologias, e se baseiam nas vivências do participante, estimulando-os a problematizar e participar, conduzindo a um processo de aprendizado mais eficiente, caracteriza-se por ser uma

prática dialógica (MENESES *et al.*, 2019).

Nessa perspectiva, o processo educativo deve estar arraigado em toda e qualquer atividade dos profissionais de saúde, inclusive no cuidado assistencial, no qual as orientações devem ser incluídas e priorizadas a fim de promover uma assistência mais integral e uma melhoria da saúde e qualidade de vida da população (MACHADO *et al.*, 2021). Logo, pode-se implementar os saberes da equipe multidisciplinar através das práticas pedagógicas na integração da saúde do idoso.

Considerações Finais

Com base nos aspectos apresentados, conclui-se que existe uma fragmentação na assistência à saúde do idoso, que é necessária uma melhor articulação das atividades ofertadas como também, nas inter-relações dos profissionais da saúde, visando a integralidade do cuidado na qualidade de vida do idoso, por intermédio da equipe multidisciplinar.

Nesse ínterim, percebe-se que o papel essencial da equipe multidisciplinar na qualidade de vida do idoso nas estratégias pautadas em planejamento, organização e divisão de tarefas, para que assim haja a tomada de decisão partilhada frente ao binômio paciente-família, que culmine com a construção de um cuidado considerando o contexto em que o indivíduo está inserido. Nessa reflexão, a educação em saúde possibilita compreender a percepção da equipe multiprofissional acerca das práticas de educação em saúde no contexto idoso.

Referências

SILVA, R. M. *et al.* Desafios e possibilidades dos profissionais de saúde no cuidado ao idoso dependente. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 26, p. 89-98, 2021.

DE ALMEIDA HAMMERSC *et al.* Percepção da equipe multiprofissional sobre o registro no prontuário do residente da instituição de longa permanência para idosos. **Ciencia y Enfermería**, v. 24, 2018.

DA CRUZ, N. A.O *et al.* O papel da equipe multidisciplinar nos cuidados paliativos em idosos. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 8, p. e52110817433-e52110817433, 2021.

LIMA, T. C. S. M *et al.* Procedimentos metodológicos na construção do conhecimento científico: a pesquisa bibliográfica. **Revista Katálysis [online]**. v. 10, n.1, pp. 37-45. 2007.

BARRETO, C. O *et al.* Percepção da equipe multiprofissional da Atenção Primária sobre educação em saúde. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 72, p. 266-273, 2019.

BOLZAN, N. C *et al.* Dificuldades de comunicação da equipe multidisciplinar com idosos fragilizados: revisão integrativa. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 9, p. e825997907-e825997907, 2020.

RAMOS, A *et al.* Fatores que influenciam na qualidade de vida de idosos com doença de Alzheimer. **Enciclopedia Biosfera**, v. 15, n. 27, 2018.

PULGA, G *et al.* O trabalho da equipe multidisciplinar na melhoria da qualidade de vida de pacientes em estágio terminal com foco nos cuidados paliativos. **Unoesc & Ciência-ACBS**, v. 10, n. 2, p. 163-168, 2019.

DE SOUZA, F. J. M *et al.* Percepção dos idosos institucionalizados acerca da qualidade de vida. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 12, n. 7, p. e3310-e3310, 2020.

DA FONSECA, A. C. D *et al.* Interdisciplinaridade na gestão do cuidado ao idoso. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 2, p. 4045-4050, 2021.

MENESES, I. G. *et al.* Educação permanente em equipe multidisciplinar de um programa gerontológico: concepções, desafios e possibilidades. **ABCS Health Sciences**, v. 44, n. 1, 2019.

MACHADO, B. A. da S *et al.* Tecnologias educativas no contexto da assistência à atenção primária: uma reflexão sob a ótica de paulo freire. **RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar - ISSN 2675-6218**, [S. l.], v. 2, n. 8, p. e28644, 2021

Processo de revisão por pares

O presente Artigo foi revisado por meio da avaliação aberta em 2 rodadas. A primeira rodada contou com a revisão da Profa. Dra. Priscilla Chantal Duarte Silva e da Profa. Dra. Maria Valeria Pereira de Araújo. A segunda rodada contou com a revisão do Prof. Dr. Ricardo Luiz Perez Teixeira. O processo de revisão foi mediado pelo editor Prof. Dr. Ricardo Luiz Perez Teixeira (Editor).