

**“MANDE NOTÍCIAS DO MUNDO DE LÁ...”:**  
discurso proferido na Colação de Grau da 1ª Turma  
do Curso TPICS/ENN/UFRN<sup>47</sup>

**“SEND NEWS OF THE WORLD THERE ...” speech at the graduation of the  
1st Class Course TPICS / ENN / UFRN**

Mércia Maria de Santi Estácio<sup>48</sup>

Ilustríssima professora Edilene Rodrigues da Silva, diretora da Escola de Enfermagem de Natal, representando nesta solenidade, por delegação, a professora Ângela Maria Paiva Cruz, Magnífica Reitora da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, ilustríssima professora Andréa Camara Viana Venancio Aguiar, professora da Escola de Enfermagem de Natal, e patronese da turma, demais integrantes da mesa, professores, senhoras e senhores, caros alunos, nossos afilhados boa noite!!

Gostaria de registrar o quanto me sinto honrada e feliz por ter sido escolhida pela turma como paraninfa, mas ressalto que este é um texto escrito a seis mãos e estou representando meus parceiros, os professores Andréa e Flávio do Curso em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde da Escola de Enfermagem da UFRN.

---

<sup>47</sup> O Curso Técnico em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (TPICS) teve seu projeto construído na Escola de Enfermagem de Natal da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (EEN/UFRN). A primeira turma ingressou em 2010.2. O curso visa capacitar profissionalmente os alunos para atuarem principalmente na gerência do estress, promovendo o equilíbrio por meio de práticas corporais, técnicas de massagens e auto-conhecimento.

<sup>48</sup> Professora da Escola de Enfermagem de Natal da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (EEN/UFRN), atuando principalmente no Curso Técnico em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde. O discurso foi proferido na solenidade de Colação de Grau da 1ª Turma do Curso Técnico em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, “Semente que germinam: Equilíbrio, Saúde e Harmonia”, no Auditório da Reitoria da UFRN, no dia 05 de Julho de 2012 às 19h.

Este é um momento de celebração e coroação por esses dois anos de estudos nesta Escola; a concretização de um sonho; uma grande conquista.

Vocês compõem a primeira turma do Curso Técnico em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde da EEN/UFRN, e certamente isso se reveste em motivo de grande orgulho tanto para vocês alunos como para nós professores que os acompanhamos bem de perto neste percurso.

O Curso Técnico em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (TPICS) como ficou conhecido, parte da premissa de pensar e cuidar do ser humano de forma holística, considerando as suas diferentes dimensões, pois como nos diz Paulo Freire: “ninguém nasce feito, é experimentando-nos no mundo que nós nos fazemos, pois não há saber mais ou saber menos: há saberes diferentes.”

Como em qualquer grupo acreditamos que o maior aprendizado seja a diversidade e lidar com ela nem sempre foi uma tarefa fácil, mas prazerosa e desafiadora e isso com certeza valeu.

Vocês chegaram aqui cada um no seu casulo e com o passar do tempo às vivências e aprendizagens permitiram o surgimento de lindas borboletas, cada uma com sua especificidade e beleza.

Na vida sempre temos algo a aprender, pois o conhecimento é infinito, apenas precisamos ter humildade para nos reconhecermos como eternos aprendizes, pois isso facilita e muito nossa caminhada.

Guardamos na memória momentos inesquecíveis dessa nossa aventura: a aula passeio no Barco Chama-maré; as vivências em PICS I; como a oficina dos sentidos, de Ikebana, de musicoterapia, das máscaras, os professores convidados, tantas descobertas...

Foram marcantes também as práticas corporais, convidando o corpo a ser acordado e o colocando em destaque, e lógico vieram às dores, o cansaço, mas também a superação e as conquistas...

Vieram então, os conteúdos de Anatomia e Fisiologia abrindo as portas para os ensinamentos da Medicina Tradicional Chinesa preparando a turma para iniciar a atuar com as massagens, tendo em vista a concepção energética que precede e acompanha os desequilíbrios dos corpos espirituais, energéticos e físicos...

Tivemos também os atendimentos no Projeto de Extensão com os servidores da Escola, participamos da XVII Semana de Ciência, Tecnologia e Cultura (CIENTEC), descobrimos e experimentamos diferentes técnicas de massagem das diferentes tradições, ampliando o horizonte de atuação profissional de cada um de vocês...

Enfim, foram muitas e maravilhosas aprendizagens que ficaram tatuadas e impregnadas em nossos corpos e na nossa memória como momentos únicos, inesquecíveis...

E como nos diz o poeta Fernando Pessoa: “O valor das coisas não está no tempo que elas duram, mas na intensidade com que acontecem. Por isso existem momentos inesquecíveis, coisas inexplicáveis e pessoas incomparáveis.”

É importante e necessário registrar aqui nosso sentimento de alegria e gratidão a Deus, aos familiares, amigos e servidores da escola de enfermagem que apoiaram de forma incondicional a conquista de vocês, muitas vezes servindo de modelo para a aplicação de alguma técnica ou participando de estudos, essa participação precisa ser valorizada e lembrada, não é mesmo? Afinal de contas eles foram nossas queridas “cobaias”, seus corpos nos serviram de estudo e aprendizagem. E por isso muito obrigada!!

Sabemos que o curso é apenas o início de uma trajetória e que novas aprendizagens e novos desafios ainda estão por vir. Por isso, “força na peruca”!!! Acreditamos no potencial de cada um de vocês e desejamos que vocês também apostem nisto, afinal a vida é uma superação, uma corrida pela sobrevivência, mas podemos fazer isso com leveza, com delicadeza e

principalmente com amor, muito amor, pois pensamos que essa seja a mola propulsora para que mesmo diante das adversidades – e acreditem elas sempre estarão presentes – nos mantenhamos fortes e firmes!!

E para concluir, os versos da canção “Encontros e Despedidas” de Milton Nascimento Fernando Brant, interpretada por Maria Rita:

Mande notícias do mundo de lá  
diz quem fica  
me dê um abraço, venha me apertar  
tô chegando  
coisa que gosto é poder partir  
sem ter planos  
melhor ainda é poder voltar  
quando quero

todos os dias é um vai e vem  
a vida se repete na estação  
tem gente que chega pra ficar  
tem gente que vai pra nunca mais  
tem gente que vem e quer voltar  
tem gente que vai e quer ficar  
tem gente que veio só olhar  
tem gente a sorrir e a chorar

e assim chegar e partir  
são só dois lados  
da mesma viagem  
o trem que chega  
é o mesmo trem da partida  
a hora do encontro  
é também despedida

a plataforma dessa estação  
é a vida desse meu lugar

É a vida  
é a vida...

Desejamos a cada um de vocês: Adriana, Néia, Dauri, Edinalva, Eliete, Flávia, Hozana, Janne, Joselma, Leonora, Maíza, Bernadete, Ceição, Lourdes, Gil, Gorete, Bel, Mazé, Rai, Simone, Ulisdete e Zuila... Felicidades, sucesso e sorte!! Que vocês possam fazer, ou melhor, que vocês sejam a diferença por onde passarem sendo as primeiras sementes deste Curso. Certamente, vocês encontrarão solos férteis e outros nem tanto, mas que isso não seja motivo para a apatia ou mesmo para abandonar suas convicções e sonhos, pois é “o sonho que faz a estrada andar”, já dizia Mia Couto. Sigam seu caminho, permitam que a intuição, o coração e o bom senso possam guiar suas ações e principalmente sejam felizes muito felizes!!