



ciência plural

SOLUÇÃO ESTÉTICA MULTIDISCIPLINAR EM DENTES ANTERIORES: RELATO DE CASO

Multidisciplinary aesthetic solution in previous teeth: case report

Solución estética multidisciplinaria em dentes anteriores: caso clínico

Joselúcia da Nóbrega Dias • Doutoranda em Ciências Odontológicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte-UFRN • Natal-RN • Brasil • E-mail: josynobrega14@gmail.com.

Iasmim Mainny Diógenes Veras • Especialista em Dentística pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte-UFRN • Natal-RN • Brasil • E-mail: mainny_iasmim@hotmail.com.

Boniek Castillo Dutra Borges • Professor Assistente do Curso de Graduação em Odontologia e do Programa de Pós Graduação em Ciências Odontológicas da Universidade Federal do Rio Grande do Norte-UFRN • Natal-RN • Brasil • E-mail: boniek.castillo@gmail.com.

Lilian Karine Cardoso Guimarães de Carvalho • Doutora em Ciências Odontológicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte-UFRN • Natal-RN • Brasil • E-mail: liliankarinec@yahoo.com.br.

Isauremi Vieira de Assunção • Professora Assistente do Curso de Graduação em Odontologia, Especialização em Dentística e do Programa de Pós Graduação em Ciências Odontológicas da Universidade Federal do Rio Grande do Norte-UFRN • Natal-RN • Brasil • E-mail: isauremi@gmail.com.

Autora responsável pela correspondência:

Joselúcia da Nóbrega Dias • E-mail: josynobrega14@gmail.com

RESUMO

Introdução: Pacientes com dentes curtos e ameias abertas, relatam muita insatisfação com seu sorriso. A gengivoplastia, quando bem indicada, permite o aumento no tamanho da coroa dentária de forma a reduzir a necessidade de aumento incisal com resina composta. A reanatomização com resinas compostas para fechamento de ameias e aumentos incisais representa uma alternativa conservadora, pois trata-se de uma técnica adesiva direta que pode ser realizada sem nenhum desgaste dentário. Além disso é uma técnica reversível preferível para pacientes jovens. **Objetivo:** Apresentar um relato de caso clínico de paciente do sexo masculino, 22 anos, insatisfeito com o tamanho, cor e a forma dos seus dentes anteriores. **Descrição do Caso:** Ao exame clínico foi observado coroa curta, escurecimento fisiológico, espaços interdentais e desalinhamento das bordas incisais. O plano de tratamento proposto foi encaminhar para a gengivoplastia, clareamento dental pela técnica associada e reanatomização estética dos dentes anteriores com resina composta direta estratificada com diferentes camadas e cores, e posterior texturização superficial durante as fases de acabamento e polimento finais. **Conclusões:** Com a gengivoplastia e as restaurações, obtivemos dentes reanatomizados, reproduzindo naturalidade de forma, textura e cor. Com planejamento e técnica adequada, foi possível restabelecer o sorriso com proporções, forma e naturalidade satisfatórias.

Palavras-Chave: Adesividade. Clareadores. Gengivoplastia. Restauração Dentária Permanente.

ABSTRACT

Introduction: Patients with short teeth and open battlements, report a lot of dissatisfaction with their smile. Gingivoplasty, when properly indicated, allows for an increase in the size of the dental crown in order to reduce the need for incisal augmentation with composite resin. Resuscitation with composite resins for the closure of niches and incisal increases represents a conservative alternative, as it is a direct adhesive technique that can be performed without any dental wear. Furthermore, it is a preferable reversible technique for young patients. **Objective:** To present a case report of a 22-year-old male patient, dissatisfied with the size, color and shape of his anterior teeth. **Case Description:** The clinical examination showed a short crown, physiological darkening, interdental spaces and misalignment of the incisal edges. The proposed treatment plan was to refer to gingivoplasty, tooth whitening by the associated technique and aesthetic reanatomization of the anterior teeth with stratified direct composite resin with different layers and colors, and later surface texturing during the final polishing and finishing phases. **Conclusions:** With gingivoplasty and restorations, we obtained reanatomized teeth, reproducing natural form, texture and color. With proper planning and technique, it was possible to restore the smile with satisfactory proportions, shape and naturalness.

Keywords: Adhesiveness. Bleaching Agents. Gingivoplasty. Permanent Dental Restoration.

RESUMEN

Introducción: Los pacientes con dientes cortos y almenas abiertas, informan mucha insatisfacción con su sonrisa. La gingivoplastia, cuando está indicada adecuadamente, permite un aumento en el tamaño de la corona dental para reducir la necesidad de aumento incisal con resina compuesta. La restauración con resinas compuestas para el cierre de nichos y aumentos incisales representa una alternativa conservadora, ya que es una técnica adhesiva directa que se puede realizar sin ningún tipo de desgaste dental. Además, es una técnica reversible preferible para pacientes jóvenes. **Objetivo:** Presentar un informe de caso de un paciente masculino de 22 años, insatisfecho con el tamaño, el color y la forma de sus dientes anteriores. **Descripción del caso:** El examen clínico mostró una corona corta, oscurecimiento fisiológico, espacios interdentes y desalineación de los bordes incisales. El plan de tratamiento propuesto era referirse a la gingivoplastia, el blanqueamiento dental mediante la técnica asociada y la reanatomización estética de los dientes anteriores con resina compuesta directa estratificada con diferentes capas y colores, y luego texturizar la superficie durante las fases finales de pulido y acabado. **Conclusiones:** Con la gingivoplastia y restauración dental, obtuvimos dientes reanatomizados, reproduciendo forma, textura y color naturales. Con una planificación y técnica adecuadas, fue posible restaurar la sonrisa con proporciones, forma y naturalidad satisfactorias.

Palabras clave: Adhesividad. Blanqueadores. Gingivoplastia. Restauración Dental Permanente.

Introdução

A busca por um sorriso agradável é cada vez mais exigido pelos pacientes, especialmente os mais jovens. Portanto, é alta a demanda por soluções estéticas que deixam os dentes mais brancos e promovem uma maior harmonia do sorriso^{1,2}.

Para garantir essa harmonia, muitas vezes é necessário um planejamento multidisciplinar do tratamento que será executado. Esse planejamento compreende a realização de clareamento dental para quem apresenta alteração de cor, através das técnicas caseira, de consultório ou a associação de ambas; gengivoplastia em casos de coroas curtas ou sorriso gengival e técnicas restauradoras para alterar a forma dos dentes através de procedimentos diretos e/ou indiretos^{1,3}.

As técnicas de clareamento dental representam resultado estético satisfatório e as restaurações com resina composta pela técnica direta representam o tratamento de escolha para melhorar o contorno estético de dentes anteriores de pacientes jovens, pois demonstram boas características, propriedades mecânicas, alto brilho e facilidade de polimento. Além disso, esses procedimentos promovem bom desempenho clínico e longevidade⁴.

Sendo assim, o recontorno estético de dentes naturais é um procedimento conservador, econômico e seguro. Esse tratamento pode ser executado através da técnica aditiva com resina composta direta que oferece uma boa aparência estética para os dentes anteriores e para o sorriso. O recontorno pode permitir um tratamento eficiente e rápido quando corretamente planejado e indicado⁵.

Desse modo, a técnica direta exige habilidade do profissional e conhecimentos dos materiais restauradores, que aliados a um bom diagnóstico e um planejamento elaborado, resultarão na correta indicação do tratamento e no resultado satisfatório⁶.

Portanto, o objetivo desse relato foi apresentar um caso de solução estética para dentes anteriores com alteração de tamanho, cor e forma através de gengivoplastia, clareamento dentário e reanatomização com a técnica direta em resina composta.

Relato de Caso

Paciente do sexo masculino, 22 anos, procurou o serviço de atendimento do curso de Especialização em Odontologia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte queixando-se da estética do seu sorriso. Ao exame clínico foram observados dentes com coroa clínica curta, escurecimento dentário fisiológico bem como espaços interdentais, causado pela grande abertura das ameias incisais e desalinhamento de bordas incisais (figura 1). Foi realizado protocolo fotográfico para planejamento do caso. O plano de tratamento consistiu em gengivoplastia prévia, clareamento dental pela técnica associada seguido de reanatomizações estéticas com resina composta direta nos elementos 13, 12, 11, 21, 22 e 23.



Figura 1. Aspecto inicial do sorriso após gengivoplastia. Natal-RN, 2020.

Após cicatrização da gengivoplastia, na primeira sessão clínica do retorno do paciente, foi realizado clareamento de consultório utilizando o gel clareador à base de peróxido de hidrogênio na concentração de 35% (Whiteness HP Max, FGM, SC, Brasil) em três aplicações de 15 minutos. O paciente continuou o clareamento associado com a técnica caseira utilizando Gel clareador à base de peróxido de carbamida na concentração de 16% (WhitenessPerfect, FGM, SC, Brasil) durante quatro semanas, com retorno semanal para acompanhamento do tratamento.

Após a finalização do tratamento clareador, aguardou-se um período de 15 dias para estabilização da cor e completa liberação de oxigênio residual (figura 2).



Figura 2. Aspecto do sorriso após clareamento. Natal-RN, 2020.

Logo após, iniciou-se o tratamento restaurador para reanatomização estética dos elementos com redução das ameias e aumento da borda incisal. Realizou-se o condicionamento ácido fosfórico (Condac 37%, FGM, SC, Brasil) por 15 segundos seguido de lavagem e secagem (figura 3A). Foi realizada a aplicação do sistema adesivo (Ambar APS, FGM, SC, Brasil) e fotoativação por 20 segundos (figura 3B).



Figura 3. A) Condicionamento ácido, B) Aplicação do sistema adesivo. Natal-RN, 2020.

Para o tratamento restaurador foi utilizada resina composta na cor TRANS N (Vittra APS, FGM, SC, Brasil) para a camada referente ao esmalte palatino (figura 4A), o halo incisal opaco foi feito com a resina na cor DAO (Vittra APS, FGM, SC, Brasil)

(figura 4B) e a camada referente à dentina foi confeccionada com resina na cor DA1 (Vittra APS, FGM, SC, Brasil) e a última camada referente ao esmalte com resina na cor E-Bleach (Vittra APS, FGM, SC, Brasil). Realizou-se ainda o acabamento e polimento com borrachas abrasivas e discos de feltro (Kit Diamond Master, FGM, SC, Brasil), objetivando um resultado final satisfatório (Figuras 5A e B). Pensando ainda na longevidade do tratamento restaurador, como o paciente possuía hábitos parafuncionais de apertamento dentário noturno, foi confeccionada uma placa oclusal para uso noturno.



Figura 4. A) Confeção do esmalte palatino, B) Confeção do halo incisal. Natal-RN, 2020.



Figura 5. A) Aspecto inicial, B) Aspecto final. Natal-RN, 2020.

Discussão

O tratamento multidisciplinar proposto foi a associação de gengivoplastia, clareamento dental e recontorno estético com resina composta direta sem nenhum desgaste dentário.

A harmonia entre os contornos gengivais principalmente nos dentes anteriores superiores são fundamentais para a estética do sorriso. O uso de técnicas minimamente invasivas representa uma alternativa eficaz para a reabilitação dos dentes anteriores. Essa abordagem permite uma avaliação satisfatória, procedimento clínico previsível e tratamento mais rápido⁴.

A associação de procedimentos periodontais e estéticos na busca pela harmonia do sorriso torna-se essencial para manter a integridade dentária. Além disso, o uso de resinas compostas pela técnica direta possui baixo custo e permite maior precisão na mimetização de cor e translucidez dos dentes^{7,8}.

A realização da gengivoplastia prévia foi necessária para reduzir a exposição da margem gengival e melhorar a proporcionalidade entre os dentes, além de reduzir o volume de resina necessário para aumentar o tamanho da coroa clínica através da face incisal, o que aumenta a longevidade da restauração⁹.

As resinas compostas apresentam bom desempenho no recontorno estético das arestas incisais, pois apresentam resistência à fratura e ao desgaste, excelente polimento, estabilidade de cor e boas propriedades ópticas como fluorescência e translucidez, sendo indicados para restaurações anteriores em procedimentos minimamente invasivos ou sem nenhum desgaste dentário através de técnica aditiva^{3,10}.

Uma abordagem diagnóstica e multidisciplinar precisa, é necessária para obter resultados melhores, conservadores e previsíveis em áreas estéticas. A indicação para utilização de placa oclusal visa proteger as restaurações de possíveis desgaste e/ou fraturas, tornando-se uma grande aliada do tratamento restaurador com resina composta¹¹. O tratamento realizado atingiu as expectativas no tocante ao tamanho da coroa clínica, através da associação da gengivoplastia com o aumento incisal em resina composta, e ainda no que diz respeito a cor, pois com o clareamento, os elementos dentários que possuíam a cor A3 passaram para a cor B1, de acordo com a Escala Vita.

Conclusão

A reanatomização superou a expectativa do paciente na devolução do sorriso harmônico, no tocante à textura superficial e à capacidade de mimetizar o policromatismo dos elementos dentários, finalizando com dentes com restaurações imperceptíveis.

Referências

1. Zorić EK, Žagar M, Zlatarić DK. Influence of gender on the patient's assessment of restorations on the upper anterior teeth. *Acta Stomatol Croatica*.2014;48(1):33-41.
2. Gouveia THN, Theobaldo JD, Vieira-Junior WF, Lima DANL, Aguiar FHB. Esthetic smile rehabilitation of anterior teeth by treatment with biomimetic restorative materials: a case report. *Clin Cosmet Investig Dent*.2017;11(9):27-31.
3. Tomar N, Bansal T, Bhandari M, Sharma A. The perio- esthetic-restorative approach for anterior rehabilitation. *J Indian Soc Periodont*. 2013;17(4):535-538.
4. Damasceno JE, Pedreira PR, Bueno TO, Pallone MV, Fava TE, Marchi GM. Conservative Esthetic Approach of Anterior Teeth Using Minimal Intervention and Preservation of all Sound Tooth Tissue: a Case Report. *J Health Sci*. 2019;21(5):489-493
5. Pontons-Melo JC, Atzeri G, Collares FM, Hirata R. Cosmetic Recontouring for Achieving Anterior Esthetics. *Int J Esthet Dent*. 2019;14(2):134-146.
6. Calichio L, Kyrillos M, Moreira M, Giordani G, Cabral F, Souza A. Minimally invasive dentistry applied to esthetic transformation of the smile. *J Clin Dent Res*. 2016;13(4):53-64.
7. Madhyastha PS, Naik DG, Srikant N, Kotian R, Bhat KMR. Effect of finishing/polishing techniques and time on surface roughness of silorane and methacrylate based restorative materials. *Oral Health Dent Manag*. 2015;14(4):212-218.
8. Chour RG, Moda A, Arora A, Arafath MY, Shetty VK, Rishal Y. Comparative evaluation of effect of different polishing systems on surface roughness of

- composite resin: an in vitro study. *J Int Soc Prev Community Dent.* 2016;6(2):166-170.
9. Castro LFE, Monteiro GQM, Ortigoza LS, Silva CHV, Souto-Maior JR. Multidisciplinary Approach to Smile Restoration: Gingivoplasty, Tooth Bleaching, and Dental Re-anatomization. *Compend Contin Educ Dent.* 2019;40(9):590-599.
10. Heintze SD, Rousson V, Hickel R. Clinical effectiveness of direct anterior restorations: meta-analysis. *Dent Mater.* 2015;31(5):481-495
11. Lee HS, Baek HS, Canção DS, Kim HC, Kim HG, Kim BJ, Kim MS, Shin SH, Jung SH, Kim CH. Effect of simultaneous therapy of arthrocentesis and occlusal splints on temporomandibular disorders: anterior disc displacement without reduction. *J Korean Assoc Oral Maxillofac Surg.* 2013;39(1):14-20.

Submetido em 09/07/2020
Aceito em 16/09/2020