

CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO PERÍODO PERIOPERATÓRIO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Nursing care in the perioperative period: an integrative review

Cuidados de enfermería en el periodo perioperatorio: una revisión integradora

Gabriela Costa Soares • Aluna do Programa de Pós-Graduação em Educação, Trabalho de Inovação em Medicina-Ppgetim-Caicó-RN • Universidade Federal do Rio Grande do Norte • gabrielacanzenza@hotmail.com • <https://orcid.org/0009-0000-1710-8147>

Milena Nunes Alves de Sousa • Professora do Programa de Pós-Graduação em Educação, Trabalho de Inovação em Medicina –PPGETIM-Caicó-RN • Universidade Federal do Rio Grande do Norte • Centro Universitário de Patos-UNIFIP • milenanunes@fiponline.edu.br • <https://orcid.org/0000-0001-8327-9147>

Elzenir Pereira de Oliveira Almeida • Professora do Programa de Pós-Graduação em Educação, Trabalho de Inovação em Medicina-PPGETIM-Caicó-RN • Universidade Federal do Rio Grande do Norte • Universidade Federal de Campina Grande • Centro Universitário de Patos-UNIFIP • elzenir.pereira@professor.ufcg.edu.br • <https://orcid.org/0000-0003-2453-4691>

Autora correspondente:

Gabriela Costa Soares • gabrielacanzenza@hotmail.com

Submetido: 08/10/2024

Aprovado: 15/02/2025

RESUMO

Introdução: Os cuidados de enfermagem no período perioperatório são essenciais para garantir a segurança e a recuperação dos pacientes. Os profissionais de enfermagem desempenham um papel crucial nesse processo, promovendo uma assistência de qualidade. **Objetivo:** Identificar os cuidados de enfermagem no período perioperatório. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida em seis etapas. A revisão foi realizada em julho de 2024, utilizando as bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Base de Dados de Enfermagem e Publisher Medline, com os Descritores em Ciências da Saúde “Profissionais de Enfermagem”, “Cuidados de Enfermagem” e “Assistência Perioperatória”, combinados pelo operador booleano “AND”. **Resultados:** Foram incluídos 12 artigos na amostra final, categorizados nos cuidados de enfermagem no pré-operatório, transoperatório e pós-operatório. Constatou-se que os cuidados de enfermagem no período perioperatório envolvem a preparação e orientação do paciente para o procedimento cirúrgico, organização e gestão dos recursos no centro cirúrgico, monitoramento dos sinais vitais, prevenção de infecções, cuidados com lesões e dispositivos, e manejo da dor, entre outros. **Conclusões:** Os resultados desse estudo ressaltam a importância de uma abordagem abrangente e integrada nos cuidados de enfermagem perioperatórios, como a avaliação clínica completa e preparo emocional, instruções para o procedimento e recuperação no pré-operatório; monitoramento contínuo dos sinais vitais e posicionamento do paciente no transoperatório; além de vigilância de sinais e sintomas de complicações e aplicação da Escala de Aldrete e Kroulik para avaliação da recuperação anestésica no pós-operatório. Esses cuidados garantem a prevenção de complicações e a qualidade na atenção ao paciente, durante todas as etapas do processo.

Palavras-Chave: Cuidados de enfermagem. Período Perioperatório. Revisão.

ABSTRACT

Introduction: Nursing care in the perioperative period is essential to ensure patient safety and recovery. Nursing professionals play a crucial role in this process, promoting quality care. **Objective:** To identify nursing care in the perioperative period. **Methodology:** This is an integrative literature review, developed in six stages. The review was carried out in July 2024, using the databases Virtual Health Library, Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences, Nursing Database and Publisher Medline, with the Health Sciences Descriptors “Nursing Professionals”, “Nursing Care” and “Perioperative Care”, combined by the Boolean operator “AND”. **Results:** 12 articles were included in the final sample, categorized into preoperative, intraoperative and postoperative nursing care. It was found that nursing care in the perioperative period involves preparing and guiding the patient for the surgical procedure, organizing and managing resources in the surgical center, monitoring vital signs, preventing infections, caring for injuries and devices, and managing pain,

among others. **Conclusions:** The results of this study highlight the importance of a comprehensive and integrated approach to perioperative nursing care, such as complete clinical assessment and emotional preparation, and instructions for the procedure and recovery preoperatively; continuous monitoring of vital signs and patient positioning during surgery; and surveillance of signs and symptoms of complications and application of the Aldrete and Kroulik Scale to assess postoperative anesthetic recovery. These care measures ensure the prevention of complications and quality of patient care during all stages of the process.

Keywords: Nursing care. Perioperative Period. Review.

RESUMEN

Introducción: Los cuidados de enfermería en el perioperatorio son fundamentales para garantizar la seguridad y recuperación del paciente. Los profesionales de enfermería juegan un papel crucial en este proceso, promoviendo una atención de calidad. **Objetivo:** Identificar los cuidados de enfermería en el perioperatorio. Metodología: Se trata de una revisión integradora de la literatura, desarrollada en seis etapas. La revisión se realizó en julio de 2024, utilizando las bases de datos Biblioteca Virtual en Salud, Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud, Base de Datos de Enfermería y Editorial Medline, con los Descriptores de Ciencias de la Salud “Nursing Professionals”, “Nursing Care” y “Perioperative Care”, combinados por el operador booleano “AND”. **Resultados:** Se incluyeron 12 artículos en la muestra final, categorizados en cuidados de enfermería preoperatorios, intraoperatorios y postoperatorios. Se encontró que el cuidado de enfermería en el perioperatorio implica preparar y guiar al paciente para el procedimiento quirúrgico, organizar y gestionar recursos en el centro quirúrgico, monitorear signos vitales, prevenir infecciones, cuidar lesiones y dispositivos, y manejar el dolor, entre otros. **Conclusiones:** Los resultados de este estudio resaltan la importancia de un enfoque integral e integrado de los cuidados de enfermería perioperatorios, como la evaluación clínica completa y la preparación emocional, y las instrucciones para el procedimiento y la recuperación preoperatoria; monitorización continua de los signos vitales y posición del paciente durante la cirugía; y vigilancia de signos y síntomas de complicaciones y aplicación de la Escala de Aldrete y Kroulik para evaluar la recuperación anestésica postoperatoria. Estas precauciones garantizan la prevención de complicaciones y la calidad de la atención al paciente durante todas las etapas del proceso.

Palabras clave: Atención de Enfermería. Periodo Perioperatorio. Revisión.

Introdução

No ambiente hospitalar, os cuidados de enfermagem durante o período perioperatório são cruciais para a segurança e recuperação dos pacientes. A implementação de práticas de enfermagem adequadas pode reduzir complicações e

melhorar os resultados cirúrgicos. Essa fase abrange desde a preparação do paciente antes da cirurgia até os cuidados pós-operatórios, exigindo atenção em cada etapa¹.

Explorar os diferentes aspectos dos cuidados de enfermagem no período perioperatório pode proporcionar insights valiosos para profissionais da saúde e para aqueles que buscam entender melhor a importância dessa atuação. A análise minuciosa deste tema é vital para promover uma assistência de qualidade e segurança aos pacientes em cirurgia².

Profissionais de enfermagem desempenham um papel fundamental ao monitorar sinais vitais, gerenciar a dor e orientar os pacientes sobre os cuidados necessários após os procedimentos. A atuação baseada em evidências é essencial para garantir que os cuidados de enfermagem no período perioperatório sejam fundamentados em pesquisas atualizadas e práticas eficazes. A integração de pesquisas e a atualização contínua são cruciais para melhorar os resultados do paciente, e esta envolve a tradução de evidências científicas em intervenções clínicas, ou seja, incorporar na prática essas evidências³.

Sabe-se que os profissionais de enfermagem enfrentam diversos desafios que impactam a qualidade do cuidado ao paciente no período perioperatório. Entre eles estão a falta de recursos, a sobrecarga de trabalho e a necessidade de atualização constante das competências técnicas⁴.

Esta revisão integrativa busca trazer à luz as melhores práticas e evidências sobre como esses cuidados podem impactar significativamente na experiência do paciente durante o processo cirúrgico; tendo como objetivo identificar os cuidados de enfermagem no período perioperatório.

Metodologia

O estudo trata-se de uma revisão integrativa (RI), um método que permite ao leitor acessar dados relevantes sobre um determinado assunto, separando achados científicos, que devem ser difundidos. É uma ferramenta importante na comunicação de resultados de pesquisas, facilitando sua aplicação na prática clínica, na síntese do conhecimento já existente e na melhoria da assistência à saúde⁵. As seis etapas do

método foram seguidas: 1) Elaboração do tema e questão norteadora, 2) Determinação das ferramentas de Busca, 3) Consulta as bases de dados e seleção dos estudos, 4) Organização e categorização dos dados, 5) Análise e discussão e 6) Apresentação da revisão.

Foi realizada com o objetivo de responder à pergunta norteadora: Quais os cuidados desenvolvidos por enfermeiros no período perioperatório? Extraído da estratégia de acrônimo PCC, variação da estratégia PICO, que corresponde a *Population* (População), *Concept* (Conceito) e *Context* (Contexto). Optou-se por realizar uma busca mais abrangente, para tentar resgatar o maior quantitativo de artigos, para, apenas posteriormente, filtrar para compor a amostra final artigos que abordavam cirurgias gerais, urológicas ou ginecológicas, tendo em vista que esta revisão compõe a primeira etapa de um estudo metodológico para a construção e validação de uma cartilha educativa para profissionais de enfermagem acerca dos cuidados desenvolvidos no período perioperatório dessas cirurgias.

Foi utilizado duas estratégias de busca, uma com Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) nos idiomas português e inglês: “Profissionais de Enfermagem”, “Cuidados de Enfermagem” e “Assistência Perioperatória”, por meio do operador booleano “AND” (Quadro 1).

A seleção dos estudos foi realizada mediante acesso on-line as bases de dados importantes no contexto da saúde, em julho de 2024: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino-Americano e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e *Publisher Medline* (PUBMED/National Library of Medicine, NLM).

Quadro 1 - Estruturação da estratégia de busca no idioma português e inglês. Caicó-RN, 2024.

Objetivo/Problema	Quais os cuidados desenvolvidos por enfermeiros no período perioperatório?		
	P	C	C
Extração	Enfermeiros	Cuidado	Período perioperatório
Conversão	"Profissionais de Enfermagem"	"Cuidados de Enfermagem"	"Assistência Perioperatória"
Uso (no idioma português)	("Profissionais de Enfermagem") AND ("Cuidados de Enfermagem" AND ("Assistência Perioperatória"))		
Conversão (no idioma inglês)	Nurse Practitioners	Nursing Care	Perioperative Care
Uso (no idioma inglês)	("Nurse Practitioners") AND ("Perioperative Care") AND ("Nursing Care")		

Para seleção da amostra estabeleceu-se como critério de inclusão: disponibilidade eletrônica na forma de texto completo e estar no idioma inglês, espanhol ou português. E, foram excluídos da amostra: literatura cinzenta (monografias, dissertações e teses), estudos que não respondiam à pergunta norteadora, em duplicidade e que tinham disponibilidade apenas do resumo. Nesta fase, recorreu-se ao checklist do *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA), o qual utilizado para demonstrar o processo de seleção da amostra⁶.

Ao colocar os DeCS nas bases de dados escolhidas no estudo, foram encontrados 543 artigos. Quando os estudos que responderam à pergunta norteadora e estavam contemplados nos critérios de inclusão, foram lidos e revisados na íntegra. Em seguida, foi realizada análise crítica e, desta forma, ao fim da busca, foram selecionados 12 artigos que compuseram a amostra deste trabalho. No Fluxograma 1 está detalhado o processo de busca pelas bases de dados (Figura 1).

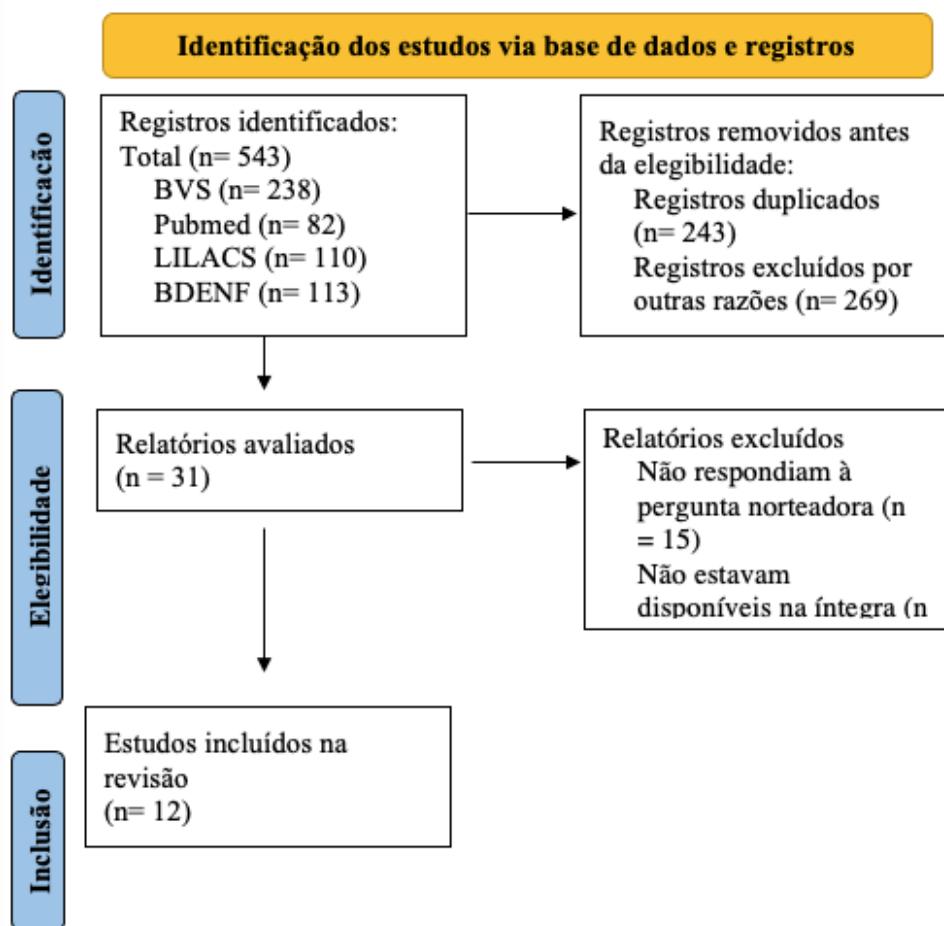


Figura 1 – Fluxograma PRISMA. Caicó-RN, 2024.

Foi realizada uma leitura exploratória e seletiva com objetivo de analisar se existiam as informações pertinentes ao tema em questão, alinhando sempre a coerência com o objetivo geral do estudo. Nesta etapa, foi realizada a organização e categorização dos dados. Sequencialmente, a análise, discussão e apresentação da revisão.

Resultados e Discussão

A amostra final desta revisão foi composta por 12 artigos, dos quais 5 (41,7%) foram revisões (narrativa, integrativa e escopo). Quanto ao ano de publicação, 33,3% foram publicados em 2023, 91,7% estavam no idioma português e 58,3% foram provenientes da BVS (Quadro 2).

Os achados revelaram a complexidade e a importância dos cuidados de enfermagem no período perioperatório. Eles destacaram que a atuação do enfermeiro

é crucial em todas as fases do processo cirúrgico (pré-operatório, transoperatório e pós-operatório), sendo fundamental para a prevenção de complicações, a promoção da segurança do paciente e a garantia de uma assistência de qualidade. Vários estudos¹⁻³ têm abordado esse tema, destacando diversas práticas e intervenções que contribuem para a prevenção de complicações e a promoção da recuperação do paciente.

A importância do enfermeiro na prevenção de eventos adversos durante o período perioperatório é destacada pela necessidade de cuidados *diretos ao paciente, observação e checagem de dados, organização de materiais, promoção de comunicação efetiva entre a equipe e visitas pré-operatórias. A utilização da Sistematização da Assistência de Enfermagem Perioperatória (SAEP) e a comunicação qualificada são cruciais para uma assistência holística, reduzindo erros e promovendo a segurança do paciente⁷.

A presença constante de enfermeiros especializados, como o Enfermeiro de Prática Avançada pode melhorar significativamente a qualidade do cuidado e a comunicação entre a equipe e os pacientes. A implementação de protocolos específicos para condições particulares, demonstrou reduzir complicações e melhorar os resultados¹⁸

Outro ponto importante é a gestão de recursos e a liderança do enfermeiro no centro cirúrgico¹². A sistematização da assistência e a coordenação das condutas são fundamentais para garantir a segurança e a qualidade do cuidado prestado.

Os cuidados de enfermagem no período são multifacetados abrangendo desde a preparação e orientação pré-operatória, monitoramento intraoperatório, até a recuperação e cuidados pós-anestésicos. A comunicação efetiva, a sistematização da assistência e a atenção aos aspectos físicos e emocionais do paciente são fundamentais para garantir a segurança e a qualidade da assistência prestada.

Quadro 2 - Amostral final da revisão integrativa. Caicó-RN, 2024.

Autores e ano	Título	Base indexada	Objetivo	Método	Amostra	Resultados	Conclusão
1 - Silva et al, 2024	A importância do enfermeiro na prevenção de eventos adversos no período perioperatório	BVS	Descrever a importância do enfermeiro na prevenção de eventos adversos durante o período perioperatório	Revisão narrativa da literatura	29 artigos	Os cuidados de enfermagem no período perioperatório incluem a atenção direta ao paciente, prevenção de eventos adversos, observação e checagem de dados, organização de materiais cirúrgicos, promoção da comunicação entre a equipe, visita pré-operatória, e a coordenação da assistência para garantir a segurança e efetividade dos processos de enfermagem.	Os autores constataram que a utilização da SAEP, aliada à comunicação qualificada, é crucial para uma assistência holística, reduzindo erros no perioperatório e destacando a importância do enfermeiro na assistência aos pacientes cirúrgicos.
2- Nascimento et al, 2023	A importância dos cuidados de enfermagem no período pré-operatório.	BVS	Abordar a importância e os benefícios dos cuidados de enfermagem em pacientes durante o	Revisão integrativa da literatura	10 artigos	A consulta de enfermagem pré-operatória inclui anamnese, exames físicos, laboratoriais e de imagem, além de preparo físico e emocional, e orientações preventivas como exercícios respiratórios e	Os resultados dos artigos confirmam que os cuidados de enfermagem no pré-operatório reduzem a ansiedade dos pacientes através de intervenções

			período pré-operatória.			uso de meia compressiva. Esse suporte educativo proporciona segurança e clareza ao paciente, auxiliando o processo operatório e melhorando a qualidade da assistência.	educativas e esclarecimento de dúvidas, prevenindo complicações no pós-operatório.
3 - Silva et al, 2023	O papel do enfermeiro na assistência ao paciente cirúrgico em sala de recuperação pós-anestésica: relato de experiência.	BVS	Descrever a vivência do enfermeiro, que atua na SRPA, em relação às principais complicações e intervenções no pós-operatório imediato (POI).	Relato de experiência	1 enfermeiro	Monitorar sinais vitais, dor, nível de consciência, características de curativos, dispositivos endovenosos, função motora e sensitiva, e aplicar a Escala de Aldrete e Kroulik. Realizar funções administrativas para garantir o bom funcionamento e qualidade do setor.	Concluiu-se que a atuação na SRPA requer profissionais qualificados técnica e científicamente, com foco no trabalho gerencial voltado para o cuidado, garantindo segurança e qualidade na assistência ao paciente cirúrgico no POI.
4 - Ferreira et al, 2024	Enfermagem e segurança do paciente no perioperatório: uma revisão integrativa.	BVS	Identificar, na literatura científica, os principais cuidados de enfermagem direcionados à segurança do	Revisão integrativa da literatura	13 artigos	Cuidados de enfermagem no pré-operatório: preparação e orientação; Cuidados de enfermagem no transoperatório: monitoramento e	No pré-operatório, é crucial orientar o paciente e familiares, realizar profilaxia antimicrobiana e verificar exames. No transoperatório, aplicar o checklist de cirurgia segura,

			paciente em perioperatório.			prevenção de complicações; Cuidados de enfermagem no pós-operatório: recuperação e cuidados pós-anestésicos.	realizar contagem cirúrgica, prevenir hipotermia e monitorar a posição do paciente. No pós-operatório, monitorar sinais vitais, gerir drenos e sondas, controlar a dor e avaliar sangramento, além de usar a escala de Aldrete e Kroulik.
5 - Bonetti et al, 2017	Assistência da equipe de enfermagem ao paciente em sala de recuperação pós-anestésica	BVS	Descrever os cuidados de enfermagem e os fatores que influenciam a assistência segura ao paciente em sala de recuperação pós-anestésica.	Transversal	14 profissionais de enfermagem atuantes em SRPA	Cuidados pós-operatórios: avaliação dos sinais vitais e dor (monitorização clínica e hemodinâmica); Cuidados com a ferida cirúrgica, drenos e sondas; Avaliação do nível de consciência; Comunicação efetiva.	Os resultados desta investigação podem aprimorar a prática profissional dos enfermeiros no planejamento do cuidado e no ensino da enfermagem, promovendo a segurança do paciente e a qualidade assistencial no contexto anestésico-cirúrgico.
6 - Mattos et al, 2022	Assistência de enfermagem	BVS	Atualizar e identificar	Revisão de escopo	8 artigos	Identificar completamente o paciente e anotar	O profissional de enfermagem tem um

	na sala de recuperação pós-anestésica: uma revisão de escopo		quais os cuidados de enfermagem prestados ao paciente na Sala de Recuperação Pós-Anestésica.			detalhes da cirurgia, anestesia, antecedentes clínicos, alergias, sinais vitais, escala de dor, índice de Aldrete e Kroulik, e prescrições médicas. Avaliar infusões, eliminações, presença de cateteres, funcionalidade fisiológica, comportamento, incisão cirúrgica e evolução do paciente, além de verificar o estado de consciência, analgesia, curativo e perfusão periférica antes da alta.	papel crucial na gestão de cuidados no CC, coordenando condutas, sistematizando a assistência e liderando a equipe para garantir segurança e prevenir complicações. Além da assistência, ele também é responsável pelo suprimento de materiais e funções administrativas, assegurando o bom funcionamento e qualidade do setor.
7 - Sena et al, 2013	Prática do enfermeiro no cuidado ao paciente no pré-operatório imediato de cirurgia eletiva	BDENF	Analizar os cuidados dos enfermeiros com os pacientes, no cotidiano da prática profissional, no período pré-operatório imediato de	Estudo qualitativo	15 enfermeiros das unidades cirúrgicas	Planejamento de acordo com o mapa cirúrgico; Verificação dos documentos necessários para a cirurgia, como o termo de consentimento, exames exigidos; Orientação acerca preparo da pele, retirada de adornos, exercícios respiratórios, jejum,	Os resultados mostram que os cuidados no pré-operatório foram focados nos aspectos físicos, negligenciando o psicológico, em desacordo com a metodologia do hospital baseada na Teoria das Necessidades

			cirurgia eletiva.			suspensão anticoagulantes.	de Humanas Básicas. Houve conhecimento sobre cuidados, mas faltaram ações importantes como avaliar a ansiedade, investigar histórico cirúrgico, identificar alergias e orientar a família.
8 - Morais et al, 2022	Cuidados de enfermagem para a prevenção de complicações anestésico-cirúrgicas no pós-operatório imediato.	LILACS	Descrever os cuidados de enfermagem para prevenir complicações no pós-operatório imediato.	Estudo qualitativo	5 enfermeiros de um Hospital Terciário do Estado do Ceará	Realizar histórico de enfermagem, higienizar o ambiente cirúrgico e equipamentos, conferir jejum e exames pré-operatórios, retirar adornos, monitorar sinais vitais e posicionamento, e confirmar a identidade do paciente para o procedimento correto.	Os enfermeiros demonstraram pensamento crítico ao identificar ações para prevenir complicações e os desafios na assistência preventiva, visando instigar gestores a implementar melhorias para beneficiar pacientes e profissionais.

9 - Souza et al, 2023	Cuidados de enfermagem no centro cirúrgico hospitalar em assistência perioperatório.	BVS	Identificar na literatura científica sobre os cuidados da enfermagem no centro cirúrgico hospitalar na assistência perioperatória.	Revisão integrativa	4 artigos	Cuidados na hipotermia: controle da perfusão tissular, prevenção de choque, monitoração hídrica, regulação de temperatura, tratamento de hipotermia, monitoração respiratória, controle do ambiente e monitoração de sinais vitais.	Os principais cuidados de enfermagem encontrados foram a visita pré e pós-operatória, cuidados de enfermagem na hipotermia, sistematização da assistência enfermagem.
10 - Silva et al, 2021	Matriz de competências coletivas do enfermeiro na assistência perioperatória.	BDENF	Desenvolver uma matriz de competências coletivas do enfermeiro na assistência perioperatória.	Estudo qualitativo	43 enfermeiros de 5 instituições hospitalares De Minas Gerais	Conhecimento das especificidades do cuidado e da enfermagem perioperatória; Gerência de recursos financeiros e materiais; Gestão de pessoas em uma unidade perioperatória; Trabalho em equipe.	Construir uma matriz de competências coletivas do enfermeiro perioperatório, deve direcionar de maneira mais acertada os talentos humanos disponíveis na organização hospitalares para cargos e funções, ao permitir reconhecer as competências existentes e identificar

							as lacunas na formação do enfermeiro dessa área.
11- Donoso et al, 2023	Pacientes em pós-operatório imediato: recepção na unidade clínico-cirúrgica	LILACS	Analisar a demanda de enfermagem nos cuidados de pacientes em pós-operatório imediato, desde sua recepção do centro cirúrgico até sua acomodação ao leito na unidade de internação.	Transversal	118	Cuidados de enfermagem: verificação dos sinais vitais, orientação e cuidados com a pele, administração de medicamentos e outros fluidos, cuidados associados a dispositivos como acessos venosos, cateteres vesicais e ostomias.	O tempo destinado à acomodação dos pacientes variou de 5 a 30 minutos, com média de $15,19 \pm 4,7$. Não há indícios de que mais ou menos profissionais atuando juntos alterem o tempo de acomodação.
12 - Hylka et al, 1997	The Role of Advanced Practice Nurses in Surgical Services	Pubmed		Estudo de caso		Os enfermeiros estão envolvidos em todas as fases do cuidado perioperatório (pré-operatório, intraoperatório e pós-operatório), o que melhora a comunicação entre os membros da	Conclui-se que intervenções específicas dos enfermeiros especializados podem melhorar significativamente a qualidade do cuidado;

						<p>equipe e com os pacientes, reduzindo a fragmentação do cuidado e melhorando a continuidade do cuidado.</p> <p>A implementação de protocolos de cuidado para pacientes com condições específicas, como lesões na cabeça e tumores cerebrais, demonstrou melhorar os resultados e reduzir complicações.</p>	<p>A presença constante desses profissionais melhora a comunicação entre a equipe cirúrgica, pacientes e suas famílias, resultando em menos problemas de comunicação e maior satisfação do paciente.</p>
--	--	--	--	--	--	--	--

Cuidados pré-operatórios

No período pré-operatório, ressalta-se a importância da anamnese, exame físico, preparo físico e emocional do paciente, além de orientações específicas como exercícios respiratórios e uso de meias compressivas. A consulta de enfermagem pré-operatória visa reduzir a ansiedade do paciente e prevenir complicações no pós-operatório, melhorando a qualidade da assistência prestada⁸.

Apesar de várias semelhanças, algumas discordâncias foram observadas. Pesquisadores notaram que os cuidados no pré-operatório imediato de cirurgia eletiva focam principalmente nos aspectos físicos, negligenciando o cuidado psicológico do paciente. A inclusão de orientações sobre a ansiedade e o preparo emocional do paciente poderia melhorar a assistência prestada¹³.

Em relação às práticas de higiene e prevenção de infecções, estudo enfatiza a higienização do ambiente cirúrgico, das mãos dos profissionais e dos equipamentos utilizados, bem como a verificação do jejum e exames no período pré-operatório. Esses cuidados são essenciais para evitar complicações anestésico-cirúrgicas no pós-operatório imediato¹⁴.

A gestão eficaz de equipamentos e materiais é essencial para o sucesso do procedimento cirúrgico. A equipe deve assegurar que todos os instrumentos estejam esterilizados e prontos para uso. A organização dos materiais em campos cirúrgicos, como compressas, pinças e suturas, facilita o acesso rápido durante a cirurgia. É importante revisar constantemente a lista de verificação de equipamentos. Isso reduz o risco de itens faltantes e contribui para um ambiente cirúrgico seguro. A comunicação clara entre os membros da equipe é fundamental para evitar confusões¹⁴.

Cuidados transoperatórios

Durante o transoperatório, a aplicação de checklists de cirurgia segura, contagem cirúrgica rigorosa, prevenção de hipotermia e monitoramento da posição do paciente são cuidados essenciais¹⁰. Esses cuidados garantem a segurança do paciente durante o procedimento cirúrgico.

Além disso, durante a fase operatória, a equipe de enfermagem atua junto ao cirurgião e anestesista, garantindo: monitoramento contínuo dos sinais vitais, práticas de segurança e prevenção de infecções e assistência na instrumentação e cuidados gerais do ambiente cirúrgico²

O monitoramento contínuo do paciente é vital durante a cirurgia. Os profissionais de enfermagem são responsáveis por observar sinais vitais, como frequência cardíaca, pressão arterial e saturação de oxigênio. Qualquer alteração deve ser comunicada imediatamente à equipe médica. Adicionalmente, é crucial manter registros precisos e atualizados das condições do paciente. Isso permite uma resposta rápida a quaisquer complicações que possam surgir^{10,15}.

Cuidados pós-operatórios

No pós-operatório imediato, a atuação do enfermeiro em sala de recuperação pós-anestésica (SRPA) é fundamental. Destaca-se a importância da monitorização dos sinais vitais, avaliação da dor, nível de consciência, curativos, dispositivos endovenosos e função motora. A aplicação da Escala de Aldrete e Kroulik e funções administrativas são igualmente importantes para garantir a qualidade da assistência e a segurança do paciente^{9,11}.

Durante a recuperação da anestesia, a equipe de enfermagem monitora o paciente atentamente. É importante observar os sinais vitais, como frequência cardíaca, pressão arterial e saturação de oxigênio. A mudança de posição do paciente deve ser feita com cuidado para evitar complicações. A duração da recuperação pode variar conforme o tipo de anestesia utilizada. Anestesia geral geralmente requer um tempo maior para a completa recuperação em comparação com anestesia local. A equipe deve estar atenta a reações adversas, como náuseas ou dificuldade respiratória, que podem surgir nesse período⁹.

O manejo da dor é essencial na fase pós-operatória imediata. A equipe de enfermagem deve avaliar a dor utilizando escalas apropriadas, como a Escala Numérica de Dor. Pode ser necessário administrar analgesia prescrita, que pode incluir medicamentos opiáceos ou não opiáceos, conforme indicativo médico. Além da medicação, técnicas não farmacológicas podem ser aplicadas para aumentar o

conforto. Isso inclui o uso de posições confortáveis, compressas mornas e, quando possível, a presença de familiares. O objetivo é minimizar a dor e proporcionar um ambiente tranquilo para a recuperação do paciente¹⁶.

Os resultados desta revisão integrativa destacaram a complexidade e a importância dos cuidados de enfermagem durante o período perioperatório, ressaltando a atuação essencial do enfermeiro em todas as fases do processo cirúrgico. A literatura revisada apontou que a prática de enfermagem no contexto cirúrgico é multifacetada, abrangendo desde a preparação do paciente até a recuperação anestésica, com foco na segurança e na qualidade do cuidado prestado.

A atuação do enfermeiro no centro cirúrgico e na recuperação anestésica é crítica para a promoção de uma assistência segura e eficaz. Os enfermeiros desempenham um papel vital na organização dos materiais, na preparação da sala cirúrgica e na monitorização contínua do paciente durante o procedimento cirúrgico.

No entanto, além das responsabilidades técnicas, os citados profissionais enfrentam dilemas éticos significativos no cuidado perioperatório. A prática de enfermagem nesse contexto exige um equilíbrio entre as necessidades do paciente, as normas institucionais e os princípios éticos que orientam a profissão. Situações que envolvem o consentimento informado, a privacidade do paciente e a comunicação de más notícias são desafios frequentes que requerem dos enfermeiros uma postura ética firme e habilidades de comunicação eficazes para mitigar conflitos e garantir o respeito aos direitos do paciente⁴.

Outro aspecto crucial abordado na literatura é a segurança do paciente no ambiente cirúrgico, que é diretamente influenciada pela adoção de práticas como a utilização de listas de verificação. Discute-se a importância do conhecimento e da adesão às listas de verificação pela equipe multiprofissional para prevenir eventos adversos. A implementação rigorosa dessas listas é uma estratégia comprovada para reduzir erros e aumentar a segurança cirúrgica, porém, desafios como a resistência da equipe e a falta de treinamento adequado podem comprometer sua eficácia. Assim, a capacitação contínua dos profissionais é essencial para garantir que as listas de

verificação sejam utilizadas de forma eficaz e que todos os membros da equipe estejam alinhados com as melhores práticas de segurança²⁰.

Por fim, sugere-se uma série de intervenções que podem ser adotadas para aprimorar a segurança no ambiente cirúrgico. Entre elas, destacam-se a implementação de protocolos específicos, a melhoria da comunicação entre a equipe, e o uso de tecnologias avançadas para monitorização e suporte à decisão clínica. Essas estratégias não apenas reforçam a segurança do paciente, mas também promovem uma cultura de segurança no ambiente cirúrgico, onde a colaboração e a comunicação efetiva são incentivadas e valorizadas²¹.

Em resumo, os achados desta revisão corroboram a literatura existente, que destaca a importância de uma assistência de enfermagem qualificada e ética no período perioperatório. A adoção de estratégias de segurança, como o uso de listas de verificação e a capacitação contínua da equipe, são fundamentais para minimizar riscos e melhorar os resultados cirúrgicos. No entanto, é necessário um olhar atento aos desafios éticos e operacionais que podem surgir nesse contexto, garantindo que o cuidado oferecido seja sempre seguro, eficaz e centrado no paciente.

As limitações metodológicas deste estudo incluem a utilização de uma revisão integrativa, que embora ofereça uma visão abrangente sobre o tema, pode ser limitada pela qualidade e variedade dos estudos selecionados. A amostra final de 12 artigos, embora relevante, pode não ter sido suficientemente extensa para abranger todas as nuances dos cuidados de enfermagem perioperatórios. Por fim, a exclusão de literatura cinzenta (dissertações, teses e monografias) pode ter limitado o acesso a pesquisas não publicadas formalmente, que poderiam oferecer insights importantes para a prática.

Conclusões

A partir dessa revisão, constatou-se que a comunicação efetiva e a coordenação das atividades entre a equipe de enfermagem e outros profissionais de saúde são essenciais para prevenir eventos adversos e garantir uma assistência holística e segura. A atuação em áreas críticas como a sala de recuperação pós-anestésica requer

profissionais qualificados, capacitados técnica e cientificamente, com habilidades tanto para o cuidado direto quanto para a gestão administrativa.

A preparação do paciente deve incluir não apenas aspectos físicos, mas também emocionais e psicológicos, muitas vezes negligenciados, com orientações detalhadas para reduzir a ansiedade e melhorar a cooperação durante o processo cirúrgico.

Dentre os cuidados de enfermagem no pré-operatório, destacam-se a realização da anamnese e exame físico, o preparamento físico e emocional do paciente, além de orientações sobre exercícios respiratórios e uso de meias compressivas para prevenir complicações vasculares. Durante o transoperatório, a equipe de enfermagem assegura a aplicação do *checklist* de cirurgia segura, a contagem rigorosa dos materiais, a prevenção da hipotermia, o monitoramento contínuo dos sinais vitais e da posição do paciente, garantindo um ambiente cirúrgico seguro. No pós-operatório imediato, o foco recai sobre a monitorização dos sinais vitais, avaliação da dor e nível de consciência, cuidados com curativos e dispositivos endovenosos, além da aplicação da Escala de Aldrete e Kroulik para avaliar a recuperação anestésica.

As atividades listadas anteriormente e descritas no transcurso do texto, são fundamentais para uma abordagem abrangente e integrada, sistemática, segura e de alta qualidade, durante todas as etapas do processo cirúrgico, garantindo a prevenção de complicações e que o paciente receba dos profissionais da enfermagem, um cuidado adequado.

Referências

1. Maya ÁMS. Nursing Care during the Perioperative within the Surgical Context. *Invest Educ Enferm*. 2022;40(2). doi: <https://10.17533/udea.iee.v40n2e02>
2. Souza DM, Alencar LV, Prata RA, Silva RAC, Minharro MC de O, Maigret SB. Cuidados de enfermagem no centro cirúrgico hospitalar em assistência perioperatório. *Research, Society and Development*. 2023 Jun 29;12(6):e26512642311. doi: <https://10.33448/rsd-v12i6.42311>
3. Gomes E da S, Dos Santos EB, Martins FC, Dalmolin A, Jerke LC, Rechico AF, et al. Sistematização da assistência de enfermagem (SAE) no período perioperatório: um relato de experiência. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*. 2021 Feb 1;13(1):e5598. doi: <https://10.25248/reas.e5598.2021>

4. Oliveira MAN, Rosa DDOS. Conflitos e dilemas éticos vivenciados pelo enfermeiro no cuidado perioperatório. Ciência, Cuidado e Saúde. 2015 Jun 11;14(2):1149. doi: <https://doi.org/10.4025/cienccuidsaude.v14i2.19423>
5. Sousa MNA, Bezerra ALD, Egypto IAS. Trilhando o caminho do conhecimento: o método de revisão integrativa para análise e síntese da literatura científica. Observatorio de la economía latinoamericana. 2023;21(10):18448–83. doi: <https://doi.org/10.55905/oelv21n10-212>
6. Page MJ, Mckenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffman TC, Mulrow CD, et al. The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. PLoS Med. 2021;18(3):e1003583. doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
7. Silva DR, Teixeira JP da S, Lima RM, Lima AC de SN. A importância do enfermeiro na prevenção de eventos adversos no período perioperatório. Revista Brasileira Método Científico. 2024;1–15. doi: <https://doi.org/10.5281/zenodo.10913271>
8. Nascimento CC dos S, Nascimento M dos S. A importância dos cuidados de enfermagem no período pré-operatório. Revista Eletrônica Multidisciplinar de Investigação Científica. 2023;2(3). doi: <https://doi.org/10.56166/remici.2023.5.v2n3.18.32>
9. Silva JJ, Prado L da S, Silva ER. O papel do enfermeiro na assistência ao paciente cirúrgico em sala de recuperação pós-anestésica: relato de experiência. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação. 2023;9(6):1732–48. doi: <https://doi.org/10.51891/rease.v9i6.10254>
10. Ferreira JN da S, Nascimento MRS, Santos CYL, Teixeira MM de S, Sampaio AGP, Coelho HP. Enfermagem e segurança do paciente no perioperatório: uma revisão integrativa. Contribuciones a Las Ciencias Sociales. 2024;17(1):5740–61. doi: <https://doi.org/10.55905/revconv.17n.1-343>
11. Bonetti AE de B, Girardello DTF, Conegiani LA, Egevardt D, Batista J, Cruz ED de A. Assistência da equipe de enfermagem ao paciente em sala de recuperação pós-anestésica. Revista de Enfermagem da UFSM. 2017;7(2). doi: <https://doi.org/10.5902/2179769226840>
12. Mattos BF, Rossatto LFM, Amorim APS, Cunha ALT, Pereira LM da S, Brito M dos S, et al. Assistência de enfermagem na sala de recuperação pós-anestésica: uma revisão de escopo. Research, Society and Development. 2022;11(16):e297111638345. doi: <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i16.38345>
13. Sena AC, Nascimento ERP, Maia ARCR. Prática do enfermeiro no cuidado ao paciente no pré-operatório imediato de cirurgia eletiva. Rev Gaucha Enferm. 2013;34:132–7. doi: <https://doi.org/10.1590/S1983-14472013000300017>
14. Morais RM, Oliveira IKM, Marques KM de AP. Cuidados de enfermagem para a prevenção de complicações anestésico-cirúrgicas no pós-operatório imediato. SANARE - Revista de Políticas Públicas. 2022;21(2). doi: <https://doi.org/10.36925/sanare.v21i2.1637>
15. Souza DM, Alencar LV, Prata RA, Silva RAC, Minharro MC de O, Maigret SB. Cuidados de enfermagem no centro cirúrgico hospitalar em assistência perioperatório.

Research, Society and Development. 2023;12(6):e26512642311. doi: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v12i6.42311>

16. Silva BR, Leal LA, Soares MI, Resck ZMR, Silva AT, Henriques SH. Matriz de competências coletivas do enfermeiro na assistência perioperatória. Rev Enferm UERJ. 2021;29:e61461. doi: <https://doi.org/10.12957/reuerj.2021.61461>
17. Donoso MTV, Aguiar FHS, Calhau G de S, Souza DPB, Silva RRC de C, Padovani FF. Patients in the immediate postoperative period: admission to the clinical and surgical unit. Rev Enferm UFPI. 2023 Jun 21;12(1). doi: <https://10.26694/reufpi.v12i1.3622>
18. Hylka SC, Beschle JC. The Role of Advanced Practice Nurses in Surgical Services. AORN J. 1997 Sep;66(3):481–5. doi: [https://10.1016/S0001-2092\(06\)62693-8](https://10.1016/S0001-2092(06)62693-8)
19. Santos ALC, Silva MLM, Brito SA, Ferreira EBFB, Veras JL de A. Assistência de enfermagem no processo cirúrgico: atuação do profissional no centro cirúrgico e recuperação anestésica. Revista de Enfermagem UFPE. 2013;7(10). doi: <https://doi.org/10.5205/1981-8963-v7i10a12246p6116-6122-2013>
20. Matheus FAV, Almeida SS, Oliveira J dos RN, Santos Neto CV, Fonseca EEC, Carvalho APF, et al. Estratégias para melhorar a segurança do paciente cirúrgico. Nursing (São Paulo). 2023 Mar 24;26(298):9533–46. doi: <https://10.36489/nursing.2023v26i298p9533-9546>
21. Santos EA, Domingues AN, Eduardo AHA. Lista de verificação para segurança cirúrgica: conhecimento e desafios para a equipe do centro cirúrgico. Enfermería actual en Costa Rica. 2019 Dec 2;(38). doi: <https://10.15517/revenf.v0i38.37285>