

IMPORTÂNCIA DA INTERDISCIPLINARIDADE NA ATENÇÃO INTEGRAL AO PORTADOR DA DOENÇA DE PARKINSON POR MEIO DE CAMPANHA REALIZADA PELA IFMSA-BRAZIL

Isabella Tarciana Pinheiro de Gois

Aluna de graduação em medicina na Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Membro da International Federation of Medical Students' Associations of Brazil (IFMSA-Brazil), atuando como LSG (Local General Secretary) e LORA (Local Officer on Reproductive Health and AIDS). Bolsista de pesquisa do Departamento de Saúde Coletiva. isabellatarcianaufnr@gmail.com.

Amanda Baptista Aranha

Especialização em geriatria pela UNIFESP – Universidade Federal de São Paulo, título de especialista pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, membro da disciplina de geriatria da UFRN – Universidade Federal do Rio Grande do Norte. dra.amanda@me.com.

Clécio de Oliveira Godeiro Junior

Doutorado em Neurologia/Neurociências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP 2011). Atuou como Médico e Preceptor da Residência Médica de Neurologia UNIFESP (2006-2008), Neurologista Clínico do Instituto de Ensino e Pesquisa Albert Einstein (2006-2008). Atualmente é Professor Adjunto da disciplina de Neurologia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

cleciojunior@yahoo.com.br.

Daniel Fernandes Mello de Oliveira

Aluno de graduação em medicina na Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Membro bolsista do PET-Medicina. Membro da International Federation of Medical Students' Associations of Brazil. Membro da Liga Acadêmica de Dermatologia da UFRN. Membro da Liga Acadêmica de Cirurgia Plástica do RN. Monitor da disciplina de Iniciação ao Exame Clínico. danielfernandesmo@gmail.com.

Gabriela Lia de Aquino Revoredo

Aluno de graduação em medicina na Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Membro da International Federation of Medical Students' Associations of Brazil (IFMSA-Brazil). gabrielarevoredo@gmail.com.

Gustavo Afonso Santiago Gomes

Aluno de graduação em medicina na Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Membro da International Federation of Medical Students' Associations of Brazil (IFMSA-Brazil). gustavoafonso.gomes@gmail.com.

Leandro Augusto Rocha Cavalcante

Aluno de graduação em medicina na Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Membro da International Federation of Medical Students' Associations of Brazil (IFMSA-Brazil). leandro.uol@gmail.com.

Mariana Chianca Gomes Varela

Aluno de graduação em medicina na Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). marichianca1@gmail.com.

RESUMO

A campanha “Parkinson: mova essa ideia” surgiu no contexto do Dia Nacional do parkinsoniano, dia 04 de abril, e do Dia Mundial da Doença de Parkinson, dia 11 de abril, com o intuito de promover uma conscientização sobre a doença tanto para os estudantes de medicina como para a população. Nosso objetivo foi revelar suas principais características e desmitificar alguns preconceitos relacionados à doença. Além disso, enfatizamos a necessidade de pró-atividade e movimentação do parkinsoniano, motivo pelo qual o título da campanha passa a ideia de movimento e de disseminação da informação. Para isso, foi realizado um evento multiprofissional sob a orientação de um neurologista, uma geriatra, uma fisioterapeuta e uma fonoaudióloga voltado aos estudantes de medicina participantes da ação e tendo estudantes de fonoaudiologia como convidados, em que a doença foi abordada de forma interdisciplinar. Posteriormente, houve uma intervenção em um movimentado parque da cidade de Natal, capital do Rio Grande do Norte, onde os frequentadores eram sensibilizados a interagir com os acadêmicos envolvidos na intervenção sobre a temática que estava sendo abordada e, por sua vez, a mensagem de atenção e cuidado para com os parkinsonianos era transmitida com boa receptividade. Dessa forma, foi realizada uma ação de sucesso, na qual o peso das parcerias foi decisivo para o êxito alcançado, o que demonstra a necessidade de um elo entre diferentes setores da sociedade para mover adiante essa relevante questão de saúde pública.

PALAVRAS-CHAVE: Parkinson, saúde pública, conscientização, interdisciplinaridade.

IMPORTANCE OF INTERDISCIPLINARITY FOR THE INTEGRAL ATTENTION TO THE PARKINSONIAN THROUGH CAMPAIGN PROMOTED BY IFMSA-BRAZIL

SUMMARY

The campaign “Parkinson: move this idea” emerged in the context of the Parkinsonian National Day, April 4, and the World Parkinson Day, April 11, in order to promote awareness about the disease both for the medical students and for the population. Our objective was revealing its main features and demystifying some prejudices. We also emphasized the need for proactivity and movement of the parkinsonian, which is the reason why the campaign’s title passes a message of movement and dissemination of information. For this purpose, a multidisciplinary event was held under the guidance of a neurologist, a geriatrician, a physiotherapist and a speech therapist aimed to the medical students who took part of the action and having speech therapy students as guests, when the disease was approached in an interdisciplinary way. Posteriorly, there was an intervention at a well attended urban park located at Natal, capital of Rio Grande do Norte, where the passerbies were sensibilized to interact with the students participating in the action about the theme that was being approached and, in turn, the message of attention and care for patients with Parkinson disease was transmitted with good reception. Therefore, a successful action was realized, in which the importance of partnerships was decisive for the reached triumph, what demonstrates the need for a link between different society sectors to move forward this important public health issue.

KEYWORDS: Parkinson, public health, awareness, interdisciplinarity.

IMPORTÂNCIA DA INTERDISCIPLINARIDADE NA ATENÇÃO INTEGRAL AO PORTADOR DA DOENÇA DE PARKINSON POR MEIO DE CAMPANHA REALIZADA PELA IFMSA-BRAZIL

INTRODUÇÃO

Estudos estatísticos mostram que a doença de Parkinson apresenta prevalência de cerca de 150 a 200 casos por 100.000 habitantes, e não há diferença significativa entre as diferentes regiões do mundo. Além disso, há muitas deficiências em ações de conscientização nas políticas públicas do Rio Grande do Norte para lidar com essa importante questão de saúde.¹

Diante desse cenário, o comitê local da UFRN pertencente à International Federation of Medical Students' Associations of Brazil (IFMSA Brazil), entidade internacional formada por estudantes de medicina de diversos países, realizou a campanha "Parkinson: mova essa ideia!", com o intuito de levar informações à população sobre os principais sinais e características clínicas da Doença de Parkinson, tais como tremor, bradicinesia, rigidez e instabilidade postural, em uma tentativa de conscientizar as pessoas sobre as limitações cotidianas vivenciadas pelo portador da doença.²

Ademais, enfatizamos também a relevante função do cuidador, o qual precisa acompanhar o paciente de forma muito próxima, sacrificando, muitas vezes, seus hábitos cotidianos de vida, porém desempenhando um papel de grande magnitude sobre a qualidade de vida do paciente. Buscamos, ainda, estimular os pacientes acerca da importância da prática de exercícios e da realização de fisioterapia especializada regularmente. E, por fim, objetivamos desmistificar conceitos errôneos sobre essa doença, destacando a diferença entre Parkinson e Alzheimer e procurando demonstrar à população e aos pacientes que é possível o parkinsoniano manter seus hábitos de vida normalmente e viver com qualidade.³

RELATO DE EXPERIÊNCIA

Em um primeiro momento, foi realizado um evento multiprofissional direcionado aos estudantes de medicina abordando a Doença de Parkinson, a fim de capacitá-los para a intervenção subsequente. Contamos, também, com a participação de acadêmicos de fonoaudiologia, trazendo uma abordagem interdisciplinar aos profissionais da área médica. Além disso, houve a presença de um neurologista e de uma geriatra, além de outros profissionais, como fisioterapeuta e fonoaudiólogo. Ademais, algo que sensibilizou os acadêmicos foi o depoimento dos parkinsonianos, presidente e vice-presidente da Associação Potiguar de Parkinson (APOP), sobre os desafios do dia a dia e a luta para conseguirem o apoio da sociedade em prol do grupo que representam.

Em um segundo momento, no Parque das Dunas, uma reserva florestal local com uma pista circular para caminhada e corrida, os conhecimentos adquiridos na capacitação foram levados ao público de forma interativa, dinâmica e impactante, procurando sensibilizar a população acerca da importância da atenção integral aos

parkinsonianos. Dessa forma, no início da pista de corrida (com 1 km de percurso), com o intuito de chamar a atenção dos frequentadores, havia cartazes espalhados, tanto exibidos por pessoas como dispostos ao longo do trajeto (Imagem 1), e várias setas no chão indicando o local onde estava a explicação da ação. Todas essas etapas não revelavam o motivo de nossa ação, a fim de manter a atenção e a curiosidade dos indivíduos e motivá-los a se informarem mais a respeito do tema.



Imagem 1 – Cartazes para estimular a curiosidade dos frequentadores do parque.

O ápice da nossa campanha foi a participação de dois acadêmicos caracterizados de idosos, representando alguns sintomas do Parkinson (Imagem 2), os quais simularam a grande dificuldade de movimentação dos pacientes portadores dessa condição mórbida. Além disso, havia um grupo de coordenadores da campanha promovendo uma dinâmica de caminhada, na qual as pessoas eram convidadas a simular a bradicinesia, a rigidez e as dificuldades de movimentação dos parkinsonianos (Imagem 3). E, como contribuintes especiais, estavam presentes também alguns parkinsonianos membros da APOP, bem como monitores do Museu de Morfologia da UFRN, os quais mostravam ao público peças anatômicas como o tronco encefálico, oportunizando a exposição ao público dos locais anatômicos exatos do organismo afetados pela doença (Imagem 4).



Imagem 2 – Simulação dos sintomas presentes nos parkinsonianos.



Imagem 3 – Caminhada com pesos para simular a bradicinesia e a dificuldade de movimentação dos parkinsonianos.



Imagem 4 – Peças anatômicas expondo os locais afetados pela doença de Parkinson.

RESULTADOS E CONCLUSÕES

É válido ressaltar que a população nos recebeu de forma muito positiva, interessando-se pela assunto e, em algumas situações, dando depoimentos pessoais de vivências com pacientes portadores da doença. Destaca-se, especialmente, o envolvimento dos estudantes participantes, os quais promoveram uma abordagem natural e consciente, além de terem valorizado em todos os momentos o aspecto interdisciplinar imprescindível ao cuidado integral ao portador de Parkinson.

Outro importante resultado foi o reconhecimento da mídia local, através de duas reportagens em jornais locais, por meio de entrevistas dadas por alguns coordenadores

da intervenção, as quais contribuíram ainda mais para colocar o assunto de Parkinson em evidência na cidade, tendo sido esse um de nossos maiores objetivos da campanha que lograram êxito.^{4,5}

Logo, os futuros profissionais de saúde devem estar cientes da importância da abordagem interdisciplinar ao paciente portador de Parkinson, incluindo a família e demais setores sociais na inserção do indivíduo na sociedade e na atenção integral às suas necessidades e limitações, tendo como objetivo primordial melhorar sua qualidade de vida e promover o respeito diante de sua condição.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. FERRAZ, H. B. **Doença de Parkinson**. In: BERTOLUCCI, P. H. F. (Coord.) et. al. Guias de medicina ambulatorial e hospitalar da UNIFESP-EPM. 1 ed. Barueri: Manole, 2011. cap. 31, p. 351-372.
2. CHOU, K. L. **Clinical manifestations of Parkinson disease**. Up To Date, set. 2013. Disponível em: <<http://www.uptodate.com/contents/clinical-manifestations-of-parkinson-disease>>. Acesso em: 30 out. 2013.
3. NAVARRO-PETERNELLA, F. M.; MARCON, S. S. **A convivência com a doença de Parkinson na perspectiva do parkinsoniano e seus familiares**. Revista Gaúcha de Enfermagem, Porto Alegre, v. 31, n. 3, p. 415-422, set. 2010. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-14472010000300002>. Acesso em: 19 abr. 2013.
4. CAMPELLO, R. **Estudantes de Medicina realizam campanha de conscientização sobre a Doença de Parkinson**. Portal Jornal de Hoje, Natal, 27 abr. 2013. Disponível em: <<http://jornaldehoje.com.br/estudantes-de-medicina-realizam-campanha-de-conscientizacao-sobre-a-doenca-de-parkinson/>>. Acesso em: 31 abr. 2013.
5. **PARKINSON: Mova essa ideia**. Portal Tribuna do Norte, Natal, 27 abr. 2013. Disponível em: <<http://www.tribunadonorte.com.br/noticia/parkinson-mova-essa-ideia/248761>>. Acesso em: 30 out. 2013.